

സിജിൻ ബി ടി & ഡോ. ഇന്ദുലേഖ ആർ

ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ്

നേടുന്നതിനുള്ള

ഗെയിം പ്ലാൻ



“ഞങ്ങൾ സ്വപ്നം കാണുന്നു,  
ത്രിവർണ്ണ പതാക വിശിക്കൊണ്ട്  
ആയിരക്കണക്കിന് ഇന്ത്യക്കാർ പച്ചപ്പ് നിറഞ്ഞ  
ലോകകപ്പ് ഫുട്ബോൾ ഫൈനൽ നടക്കുന്ന  
മൈതാനം കീഴടക്കുന്ന ദിവസം.”



SPORTS & MANAGEMENT  
RESEARCH INSTITUTE

LIVING



# എട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടുന്നതിനുള്ള ഗെയിം പ്ലാൻ

ഈ പുസ്തകം ഓരോ ഇന്ത്യാക്കാരനുമുള്ള ഞങ്ങളുടെ സ്നേഹസമ്മാനവും, ഇന്ത്യ ലോകകപ്പ് നേടുന്നത് കാണുക എന്നുള്ള നമ്മുടെ സ്വപ്നം യാഥാർത്ഥ്യമാക്കാനുള്ള ഞങ്ങളുടെ ദൗത്യത്തിൽ നിങ്ങൾക്കൊരു വീഡിയോയിൽ പങ്കാളിയാകാനുള്ള ഞങ്ങളുടെ ക്ഷണവുമാണ്. നമുക്ക് ഒരുമിച്ച് നമ്മുടെ സ്വപ്നത്തെ പിന്തുടരാം.

സിജിൻ ബി ടി & ഡോ. ഇന്ദുലേഖ ആർ

# എട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടുന്നതിനുള്ള ഗെയിം പ്ലാൻ

രചന

സിജിൻ ബി ടി & ഡോ. ഇന്ദുലേഖ ആർ

രൂപകല്പന

ലിവിംഗ് ഡിസൈൻസ്

പകർപ്പവകാശം

ഇന്ത്യൻ എട്ബോളിന്റേയും, കായികരംഗത്തിന്റേയും വളർച്ചയ്ക്കായി ഈ പുസ്തകത്തിലെ ഉള്ളടക്കം ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

ആദ്യ പ്രസിദ്ധീകരണം

ഒക്ടോബർ 2022

പ്രസാധകർ

ലിവിംഗ് റൈറ്റിംഗ്സ്

കണ്ണിപ്പാടം, ആലപ്പുഴ 688005

ഫോൺ +91 96 33 221 220

സൗജന്യം

# സമർപ്പണം

ഇന്ത്യ ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടുന്നത് കാണാൻ ആഗ്രഹിച്ച അത് സാധ്യമാകാതെ മരിച്ച ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ ആരാധകർക്കും,

ഇന്ത്യ ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടുന്നത് തത്സമയം കാണാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ ആരാധകർക്കും,

ഇന്ത്യയ്ക്കു വേണ്ടി ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടാനായി ഇനിയും ജനിച്ചിട്ടില്ലാത്ത ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ ആരാധകർക്കും

ഈ പുസ്തകം സമർപ്പിക്കുന്നു



© Sports & Management Research Institute (SMRI)

# മുഖവുര

സ്പോർട്സ് & മാനേജ്മെന്റ് റിസർച്ച് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് (SMRI) സ്ഥാപിക്കുന്നതിന് നിമിത്തമായ ചോദ്യങ്ങളിലൊന്ന് **“എന്തുകൊണ്ട് ഇന്ത്യയ്ക്ക് ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടിക്കൂടാ?”** എന്നതായിരുന്നു. ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പു സമയങ്ങളിൽ ഫ്രാൻസിനേയും, ജർമ്മനിയേയും പിന്തുണച്ചിരുന്ന വിവരം വയ്ക്കാത്ത പ്രായം കഴിഞ്ഞ് സ്പോർട്സിനെ ഒരു ഗൗരവമായ ഗവേഷണ വിഷയവും, ജീവിതവുമായി സ്വീകരിച്ചപ്പോൾ നേരത്തേ സൂചിപ്പിച്ച ചോദ്യം എന്റെ മനസിലേയ്ക്ക് കടന്നു വന്നു. **ഇന്ത്യ ലോകകപ്പ് നേടുന്നത് കാണുക** എന്നത് ഒരു സ്വപ്നവുമായി. ആ സ്വപ്നം യാഥാർത്ഥ്യമാകുന്നത് സ്വപ്നം കണ്ട് ഞാനും, എന്റെ പ്രിയപ്പെട്ട ഇന്ദുലേഖയും, സ്പോർട്സ് & മാനേജ്മെന്റ് റിസർച്ച് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിലെ എന്റെ സഹപ്രവർത്തകരും, വിദ്യാർത്ഥികളും നടത്തിയ വിവിധ പഠനങ്ങളുടെ സംഗ്രഹമാണ് **'ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടുന്നതിനുള്ള ഗെയിം പ്ലാൻ'**

സ്പോർട്സിൽ വിശ്വസ്തതയോടെ,

**സിജിൻ ബി ടി**

ഒരു ഫുട്ബോൾ ഭ്രാന്തൻ



# WE HAVE BEAUTIFUL DREAMS

**“All our dreams can come true,  
if we have the courage  
to pursue them.”**

**Walt Disney**



**SPORTS & MANAGEMENT  
RESEARCH INSTITUTE**

MAKING INDIA SPORTS SUPERPOWER



# സ്വപ്നവും, പ്രതിജ്ഞയും

ഞങ്ങൾ സ്വപ്നം കാണുന്നു, ഇന്ത്യൻ നിർമ്മിത ശ്രീവർണ്ണ പതാക വീശിക്കൊണ്ട് ആയിരക്കണക്കിന് ഇന്ത്യക്കാർ പച്ചപ്പ് നിറഞ്ഞ ഫുട്ബോൾ മൈതാനം കീഴടക്കുന്ന ദിവസം; ഇന്ത്യൻ കളിക്കാർ അവരുടെ വിയർത്തു നനഞ്ഞ നീല ജേഴ്സികൾ മനോഹരമായ നീലാകാശത്ത് എറിയുന്നു; ഒരു ഇന്ത്യൻ കളിക്കാരൻ ഇന്ത്യയിൽ നിർമ്മിച്ച ലോകകപ്പ് പന്ത് ഗാലറിയിലേക്ക് അടിച്ചു തെറിപ്പിക്കുന്നു; അവിടെ ആയിരക്കണക്കിന് ഇന്ത്യക്കാർ ഗാലറികളിൽ അവരുടെ മുഷ്ടിച്ചുരുട്ടിയും, കോടിക്കണക്കിന് ഇന്ത്യക്കാർ വ്യത്യസ്ത 'മെയ്ക്ക് ഇൻ ഇന്ത്യ' തത്സമയ സ്ട്രിമിംഗ് സ്ട്രീനുകൾക്ക് മുന്നിലും റൂത്തം ചെയ്യുന്നു; അതേസമയം ലോകകപ്പിന്റെ ഫൈനലിന്റെ ഫൈനൽ വിസിൽ മുഴങ്ങുകയും, എല്ലാവരും ഒരുമിച്ച് അലറുകയും ചെയ്യുന്നു.

നമ്മൾ ലോകകപ്പ് നേടിയിരിക്കുന്നു.

ഉറക്കത്തിൽ നിന്ന് ഉണർന്നൊഴുന്നേൽക്കണമെന്ന് നമുക്കറിയാം. നാം നമ്മുടെ സ്വപ്നം സഹ ഇന്ത്യക്കാരുമായി പങ്കിടണം; നാം അവരെ നമ്മുടെ സ്വപ്നത്തിൽ വിശ്വസിക്കാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുകയും, നമ്മുടെ സ്വപ്നം സാക്ഷാത്കരിക്കാൻ നാം ഒരുമിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുകയും വേണം.

നമ്മുടെ സ്വപ്നം പിന്തുടരാനുള്ള ധൈര്യവും, ദൃഢനിശ്ചയവും, പ്രതിബദ്ധതയും നമുക്കുണ്ട്.

എനിക്ക് കഴിയും. ഇന്ത്യക്ക് കഴിയും.



ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോളിനെ കുറിച്ച് പ്രതിപാദിക്കുന്ന ഈ പുസ്തകത്തിൽ ഒരു യൂറോപ്യൻ സുന്ദരിയുടെ ചിത്രം മുഖചിത്രമായി ചേർത്തതിലെ അഭംഗിയെ കുറിച്ച് നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നുണ്ടാവാം. അത് ഇന്ത്യ ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടുന്നത് കാണുന്ന സ്വപ്നം പോലെ മറ്റൊരു വന്യമായ സ്വപ്നമാണ്.

യൂറോപ്യൻ സുന്ദരികൾ അവരുടെ സുന്ദരമായ മുഖത്ത് നമ്മുടെ ത്രിവർണ്ണ പതാക വരച്ചു പിടിപ്പിച്ച് ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ ടീമിന് ജയ് വിളിക്കുന്ന മനോഹര സ്വപ്നം.

ചിത്രത്തിന് കടപ്പാട്: ഫ്രീപിക്.കോം

# ഉള്ളടക്കം

- 1. നമുക്ക് സ്വപ്നം കാണാം ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടുന്നത് ... 13
- 2. നമുക്ക് നമ്മുടെ സ്വപ്നത്തിൽ വിശ്വസിക്കാം ... 15
- 3. നമുക്ക് 90 മിനിറ്റ് ഫുട്ബോൾ കളിക്കാം ... 21
- 4. നമുക്ക് നമ്മുടെ ഫുട്ബോൾ കളിയെ കുറിച്ച് അറിയാം ... 37
- 5. നമുക്ക് നമ്മുടെ കളി മാറ്റാം ... 47
- 6. നമുക്കു നമ്മുടെ ഗെയിം പ്ലാൻ തയ്യാറാക്കാം ... 67
  - ഉപസംഹാരം ... 77
  - ഈ പ്രോജക്റ്റിന് പിന്നിൽ ... 78

# നന്ദി

ഞങ്ങളുടെ മാതാപിതാക്കൾ ... ബി തങ്കപ്പൻ നാടാർ, ബേബി ജെ, വിജയപ്പ കുറുപ്പ്, രാജലക്ഷ്മി അമ്മ

ഞങ്ങളുടെ സഹോദരങ്ങൾ , നിജിൽ, അശ്വതി, ചിത്രലേഖ, അജിത്

ഞങ്ങളുടെ പുതിയ തലമുറ ... നിവേദിത, നിരജ്ഞന, നിരുപമ, നവനീത്, നവധ്വനി

ഞങ്ങളുടെ ഗുരുനാഥന്മാർ

ഞങ്ങളുടെ സഹപാഠികൾ .. വിനോദ്, ബിനുലാൽ, വിനോഷ്, മുഹമ്മദ് ഷാഫി, ദീപേഷ്, പ്രദീപ് പി മധു, നജീബ്, പ്രമോദ് പ്രോത്താസിസ്

എസ് എം ആർ ഐ കുടുംബത്തിലെ .. ജിബ്ബ ഗിബ്സൻ, രാജു ജോയ്, രാകേഷ് രാക, ഷിബിൻ ശേഖർ, ഭാവന ശ്രീനാഥ്, രഹ പി നായർ, ശീതൾ, അമൽനാഥ്, ശ്രീകാന്ത്, പ്രീതി, സൈറാ ബാനു, അരവിന്ദ് ശങ്കർ, അരവിന്ദ് രാജ്, അലൻ ജോസ്, അരുൺ മുല്ലോത്ത്, റാഷിദ്, റഫീക്ക്, വിനയ സുരേന്ദ്രൻ, ലബീബ്, മുദ്ദല പൈ, നിമ്ര സക്കീർ ഹുസൈൻ, ആതിര, ദേവി, ധനേഷ്, തരുൺ രാജശേഖർ....

# നമുക്ക് സ്വപ്നം കാണാം ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടുന്നത്

**“എപ്പോഴാണ് ഇന്ത്യ ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടുക?”**

നൂറുകണക്കിന് ഫുട്ബോൾ കളിക്കാരോടും, ഫുട്ബോൾ വിദഗ്ധരോടും ഞങ്ങൾ ഈ ചോദ്യം ചോദിച്ചപ്പോൾ, ഭൂരിപക്ഷം പേരും ഒരു വർഷം കളിയായി പോലും പറയാൻ തയ്യാറായില്ല. "നമ്മുടെ ജീവിതകാലത്തില്ല" എന്ന് പറയാൻ മാത്രം ചിലർ 'ക്രൂരന്മാരായിരുന്നു'. ഇന്ത്യയ്ക്ക് ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടാനാകുമെന്ന് എന്തുകൊണ്ട് നമ്മൾ വിശ്വസിക്കുന്നില്ല?

**വിജയിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർക്ക് ഒരു വിജയിയുടെ മാനസികാവസ്ഥ അനിവാര്യമാണ്. ആരെയും ജയിക്കാൻ കഴിയുമെന്ന് അവർ സ്വയം വിശ്വസിക്കണം.** അവരുടെ ശരാശരി നേട്ടങ്ങളിൽ അവർ തൃപ്തരായിരിക്കില്ല. രണ്ടാം നമ്പർ ആകുകയോ, റണ്ണർ അപ്പ് ആകുകയോ ചെയ്യുന്നവനല്ല അവർക്ക് വിജയി. സെമിഫൈനലിലോ, ഫൈനലിലോ എത്തുന്നത് തന്നെ ഒരു ചാമ്പ്യൻ ആവുന്നത് പോലെയാണെന്ന് നിങ്ങൾ കരുതുന്നുവെങ്കിൽ, നിങ്ങൾ ചാമ്പ്യനാകാൻ ജനിച്ചവനല്ല. ഒന്നാമനാണ് ചാമ്പ്യൻ, റണ്ണർ അപ്പ് വെറും റണ്ണറപ്പ്. റണ്ണർ അപ്പുകൾക്ക് ഏതെങ്കിലും തരത്തിലുള്ള ന്യായീകരണത്തിലൂടെ ചാമ്പ്യന്റെ മഹത്വം അവകാശപ്പെടാനാവില്ല.

**വിജയികളുടെ മാനസികാവസ്ഥ ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോളിനില്ല.** നമ്മുടെ കളിക്കാർ, പരിശീലകർ, അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റർമാർ, മാധ്യമങ്ങൾ, രാഷ്ട്രീയക്കാർ എന്തിന് ആരാധകർക്ക് പോലും ദേശീയ ഫുട്ബോൾ ടീമിന്റെ ശരാശരിയിലും താഴെയുള്ള പ്രകടനത്തെ ന്യായീകരിക്കാൻ നിരവധി കാരണങ്ങളുണ്ട്. നമ്മൾ

നേടുന്നതു കൊണ്ട് സംതൃപ്തരാകുന്നു. ലോക ഫുട്ബോൾ റാങ്കിങ്ങിൽ 99-ൽ നിന്ന് 98 ആം സ്ഥാനത്തെത്തിയത് നമുക്ക് ആഘോഷിക്കാനുള്ള വലിയ കാരണമാണ്. പക്ഷേ, 98ൽ നിന്ന് 100ലേക്ക് വീഴുമ്പോൾ നമ്മൾ മൗനം പാലിക്കുന്നു. അത്തരമൊരു സമീപനം യഥാർത്ഥ വിജയികളെ സൃഷ്ടിക്കില്ല.

നമ്മുടെ കഴിവിലുള്ള ആത്മവിശ്വാസമില്ലായ്മയാണ് ഇത്തരമൊരു ചിന്താഗതിയുടെ പ്രധാന കാരണം. നമ്മൾ നമ്മളിലും, നമ്മുടെ ആളുകളിലും, നമ്മുടെ വിഭവങ്ങളിലും വിശ്വസിക്കുന്നില്ല. മറ്റ് പല കായികവിനോദങ്ങളിലും, ബഹിരാകാശ ശാസ്ത്രമടക്കമുള്ള മറ്റ് മേഖലകളിലും നമ്മുടെ രാജ്യം കരസ്ഥമാക്കിയ നേട്ടങ്ങളിൽ പോലും വിശ്വസിക്കാൻ നമ്മൾ പലപ്പോഴും മറന്നുപോകുന്നു. ഇന്ത്യക്ക് ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടുന്നതിന് ആവശ്യമായ മാനസിക മാറ്റത്തിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെ കുറിച്ചുള്ള ചർച്ചയോടെ നമുക്ക് ആരംഭിക്കാം.

**നമ്മുടെ ചിന്താഗതി മാറ്റാൻ നമുക്ക് തയ്യാറാകാം.**

# നമുക്ക് നമ്മുടെ സ്വപ്നത്തിൽ വിശ്വസിക്കാം

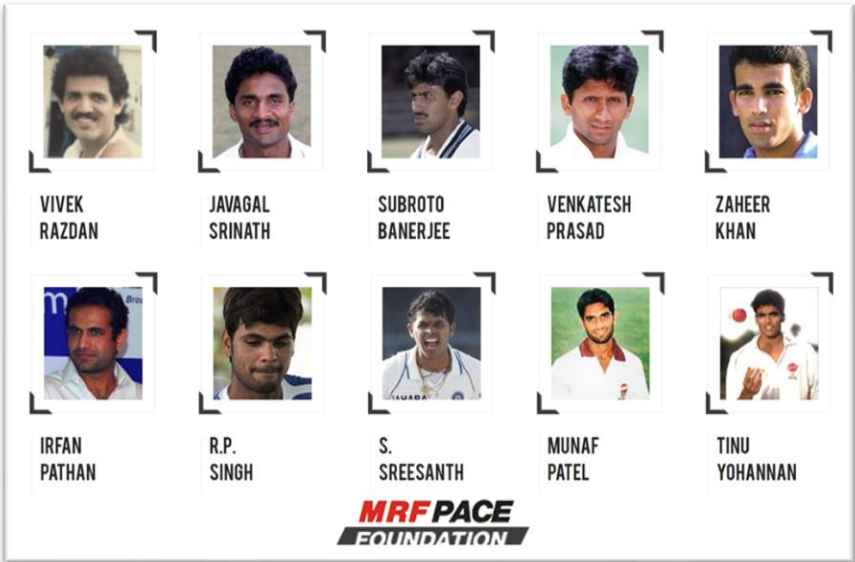
**“എന്തുകൊണ്ട് ഇന്ത്യയ്ക്ക് ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടിക്കൂടാ?”** എന്ന ചോദ്യം ഒരു പ്രശസ്ത ഫുട്ബോൾ കളിക്കാരനോട് ചോദിച്ചപ്പോൾ അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു, "സംഭവിക്കാൻ പോകുന്ന ഒരു കാര്യത്തെക്കുറിച്ച് ദയവായി സംസാരിക്കൂ." എന്തുകൊണ്ട് അത് സംഭവിക്കില്ല? എന്തുകൊണ്ടാണ് ഇന്ത്യക്ക് ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടാനാകാത്തത്? ക്രിക്കറ്റിലെ വമ്പൻമാരായ ഓസ്ട്രേലിയ, ദക്ഷിണാഫ്രിക്ക, ഇംഗ്ലണ്ട്, വെസ്റ്റ്ഇൻഡീസ്, ന്യൂസിലൻഡ് തുടങ്ങിയ ടീമുകളെ പല തവണ ഇന്ത്യൻ ക്രിക്കറ്റ് ടീം പരാജയപ്പെടുത്തി. 1983ൽ അജയ്യരായ വെസ്റ്റ്ഇൻഡീസിനെ തകർത്ത് ഇന്ത്യൻ ക്രിക്കറ്റ് ടീം ഏകദിന ലോകകപ്പ് നേടി. പ്രകാശ് പദ്യക്കോൺ, വിശ്വനാഥൻ ആനന്ദ്, ഗീത് സേത്തി, പങ്കജ് അദ്വാനി, ലിയാണ്ടർ പേസ്, അഭിനവ് ബിന്ദ്ര, സൈന നെഹ്റവാൾ, സാനിയ മിർസ, പി. വി സിന്ധു തുടങ്ങിയ കായിക താരങ്ങൾ അവരുടെ കളികളിൽ ഉയർന്ന റാങ്കുള്ള നിരവധി വിദേശ താരങ്ങളെ പല തവണ പരാജയപ്പെടുത്തി. പിന്നെ ഫുട്ബോളിന്റെ മാത്രം പ്രശ്നം എന്താണ്?

1983ൽ കപിൽ ദേവിന്റെ ഇതിഹാസ നായകത്വത്തിൽ ഇന്ത്യ ആദ്യമായി ക്രിക്കറ്റ് ലോകകപ്പ് നേടിയപ്പോൾ ഇന്ത്യ ക്രിക്കറ്റിൽ ഒന്നുമായിരുന്നില്ല. കപിലും അദ്ദേഹത്തിന്റെ ചെങ്കുത്താൻമാരും അന്നത്തെ ക്രിക്കറ്റ് അതികായൻമാരായ വെസ്റ്റ് ഇൻഡീസിനെ തോൽപ്പിച്ച് ഇന്ത്യക്ക് ലോകകപ്പ് നേടിക്കൊടുത്തു. ആ സമയത്ത്, ആരും, കടുത്ത ഇന്ത്യൻ ക്രിക്കറ്റ് ആരാധകർ പോലും ഇന്ത്യ വിജയിക്കുമെന്ന് പ്രതീക്ഷിച്ചിരുന്നില്ല. അതൊരു അത്ഭുതമായിരുന്നു. കപിൽ ദേവിന്റെയും ടീംഗങ്ങളുടെയും നിശ്ചയദാർഢ്യമായിരുന്നു ലോകകപ്പ് നേടുകയെന്നത്.



ഇന്ത്യയിലെ ഹൈന്ദവ മതത്തിൽ ഒരു ക്രിക്കറ്റ് സംസ്കാരവും, അടിയുറച്ചതും, വിപുലവുമായ ക്രിക്കറ്റ് സംവിധാനങ്ങളും, അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങളുമുണ്ട്. ഇതെല്ലാം ക്രിക്കറ്റിന്റെ ഇന്ത്യയിലെ മേൽനോട്ടക്കാരായ ബി.സി.സി.ഐ (ബോർഡ് ഓഫ് കൺട്രോൾ ഫോർ ക്രിക്കറ്റ് ഇൻ ഇന്ത്യ) വളർത്തിയെടുത്തതാണ്. കച്ചവട ബുദ്ധിയോടെ അവർ ക്രിക്കറ്റിനെ നന്നായി വിപണനം ചെയ്തു. അവർ വ്യാപകമായി കളിസ്ഥലങ്ങളും, പരിശീലന നെറ്റുകളും സ്റ്റേഡിയങ്ങളും നിർമ്മിച്ചു. സ്ഥിരമായി ടൂർണമെന്റുകൾ നടത്തി. കൂടാതെ, എംആർഎഫ് പേസ് ഫൗണ്ടേഷൻ പോലുള്ള സ്വകാര്യ ക്രിക്കറ്റ് അക്കാദമികൾ ഇന്ത്യക്ക് മാത്രമല്ല, മറ്റ് ക്രിക്കറ്റിംഗ് രാജ്യങ്ങൾക്കും ലോകോത്തര നിലവാരമുള്ള പേസ് ബൗളർമാരെ സംഭാവന ചെയ്തു. നിലവാരമുള്ള പേസ് ബൗളർമാരുടെ അഭാവം ഒരു കാലത്ത് ഇന്ത്യൻ ക്രിക്കറ്റിന്റെ പ്രധാന പോരായ്മയായി കണക്കാക്കപ്പെട്ടിരുന്നു. **ഇപ്പോൾ ഇന്ത്യയിൽ ജനിക്കുന്ന ഓരോ കുട്ടിയും ഒരു മഹത്തായ ക്രിക്കറ്റ് സംസ്കാരത്തിലാണ് ജനിച്ചു വീഴുന്നത്.**





ഈ ക്രിക്കറ്റ് സംസ്കാരം പോലെ ശക്തമായ ഒരു ഫുട്ബോൾ സംസ്കാരം നമുക്കാവശ്യമാണ്. യൂറോപ്പിലേയും, ലാറ്റിനമേരിക്കയിലേയും പോലെ കളിക്കാർക്കും, ഫുട്ബോൾ ആരാധകർക്കും പരമാവധി മികച്ച ഫുട്ബോൾ അനുഭവം നൽകുന്നതിന് നമുക്കിന്ന് ഫുട്ബോളിനു മാത്രമായ സ്റ്റേഡിയങ്ങൾ ആവശ്യമാണ്. ചെറുതും, ഇടത്തരവും, വലുതുമായ ഫുട്ബോൾ ടൂർണമെന്റുകൾ സ്ഥിരമായി നമുക്ക് ആവശ്യമാണ്. കേവലം നിരന്തര പരിശീലനം കൊണ്ട് വിജയിക്കാനുള്ള കഴിവ് ലഭിക്കില്ല. നിരന്തരമായ മത്സരങ്ങൾ മാത്രമേ കളിക്കാരെ വിജയിക്കുവാനും, പരാജയങ്ങളിൽ നിന്ന് പാഠങ്ങൾ പഠിക്കാനും പര്യാപ്തരാക്കുകയുള്ളൂ. ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ കളിക്കാർ ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടണമെങ്കിൽ നമ്മുടെ ശാരീരിക സവിശേഷതകൾക്കും, കഴിവുകൾക്കും, പരിമിതികൾക്കും അനുയോജ്യമായ കളി ശൈലി വികസിപ്പിച്ചെടുക്കണം.

ഇന്ന്, ഫിഫ ലോക റാങ്കിംഗിൽ ഇന്ത്യ 104 ആം സ്ഥാനത്ത് നിൽക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ നിത്യ ശത്രുക്കളായ പാകിസ്ഥാൻ 197 ആം സ്ഥാനത്ത് മാത്രമാണ് എന്നതാണ് നമ്മളെ ആശ്വാസിപ്പിക്കുന്ന ഏക കാര്യം. എന്നാൽ നമ്മുടെ മറ്റൊരു അയൽരാജ്യമായ ചൈന 77 ആം സ്ഥാനത്താണ്. ഈ അവസ്ഥ നമുക്ക് മാറ്റിയെടുക്കാവുന്നതാണ്. 1950 കളിലും 1960 കളിലും ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ ടീം ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും മികച്ച 20 ടീമുകളിൽ ഇടം നേടിയിട്ടുണ്ട്. 1951ലേയും, 1962ലേയും ഏഷ്യൻ ഗെയിംസുകളിൽ ഇന്ത്യ ഫുട്ബോളിൽ വിജയികളാവുകയും, 1956ലെ ഒളിമ്പിക്സിൽ നാലാമതായി പിന്നീട് ചെയ്യുകയും ചെയ്തു. 1950 ഫിഫ ലോകകപ്പിൽ കളിക്കാൻ ഇന്ത്യ യോഗ്യത നേടി. എന്നാൽ സാമ്പത്തിക പരിമിതികളും, മറ്റ് ചില ആഭ്യന്തര പ്രശ്നങ്ങളും കാരണം നമുക്ക് പങ്കെടുക്കാൻ കഴിഞ്ഞില്ല.



2008 ഓഗസ്റ്റിൽ, ഇന്ത്യ സൃഷ്ടിച്ച ഏറ്റവും മികച്ച ലെഗ് സ്പിന്നർ, അന്നത്തെ ഇന്ത്യൻ ക്രിക്കറ്റ് ടീം ക്യാപ്റ്റൻ അനിൽ കുംബ്ലെ, ഇന്ത്യയെ ഒന്നാം നമ്പർ ക്രിക്കറ്റ് ടീമാക്കുന്നതിനുള്ള ഗെയിം പ്ലാൻ തന്റെ സഹതാരങ്ങളുമായി പങ്കുവെച്ചു. അടുത്ത രണ്ട് വർഷത്തിനുള്ളിൽ ഇന്ത്യയെ ഒന്നാം നമ്പർ ടീമാക്കി മാറ്റാനായിരുന്നു അദ്ദേഹത്തിന്റെ പദ്ധതി. 2009 ഡിസംബറിൽ

ഇന്ത്യ ഒന്നാം നമ്പർ ടെസ്റ്റ് ടീമായി. 2008 നവംബറിൽ അനിൽ കുംബ്ലെ വിരമിച്ചുവെങ്കിലും അദ്ദേഹത്തിന്റെ സ്വപ്നവും, ഗെയിം പ്ലാനും ഇന്ത്യൻ ക്രിക്കറ്റ് ടീമിനെ ഒന്നാം നമ്പർ ആകാൻ പ്രചോദിപ്പിച്ചു. അതുപോലെ എന്തുകൊണ്ട് നമുക്ക് ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ ടീമിനെ ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പിന് യോഗ്യത നേടാനും, ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടാനും പ്രചോദിപ്പിച്ചു കൂടാ?



യൂറോപ്യൻ, ലാറ്റിനമേരിക്കൻ, ആഫ്രിക്കൻ കളിക്കാരുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്തുമ്പോൾ, ഇന്ത്യൻ കളിക്കാരുടെ ശാരീരിക ക്ഷമതയില്ലായ്മയാണ് നമ്മുടെ ഫുട്ബോളിന്റെ മോശം പ്രകടനത്തിന് കാരണമെന്ന് നമ്മുടെ ചില ഫുട്ബോൾ പണ്ഡിതന്മാർ വാദിക്കുന്നു. എന്നാൽ അത് വിശ്വസിക്കാൻ ഞങ്ങൾ തയ്യാറല്ല.

ബാസ്കറ്റ്ബോൾ നല്ല ഉയരമുള്ള ആളുകൾക്ക് മാത്രമുള്ളതാണെന്നാണ് പൊതുവേ കണക്കാക്കപ്പെട്ടിരുന്നത്. നാഷണൽ ബാസ്കറ്റ്ബോൾ അസോസിയേഷന്റെ കണക്കു പ്രകാരം 1985-2006 കാലഘട്ടത്തിൽ കളിക്കാരുടെ ശരാശരി ഉയരം

6.7 അടി ആയിരുന്നു, എൻബിഎയുടെ രേഖകൾ പ്രകാരം, 7.7 അടി ഉയരമുള്ള റൊമാനിയയിൽ നിന്നുള്ള ഗിയോർഗെ മുരേസനും, സുഡാനിൽ നിന്നുള്ള മനുട്ട് ബോളുമായിരുന്നു ഏറ്റവും ഉയരമുള്ള കളിക്കാർ.



എൻബിഎയിലെ ഏറ്റവും ഉയരം കുറഞ്ഞ കളിക്കാരിൽ ടൈറോൺ മഗ്സി ബോഗ്സ് (5.3 അടി), ഏൾ ബോയ്കിൻസ് (5.5 അടി), ആന്റണി സ്പഡ് വെബ് (5.7 അടി), ഗ്രേഗ് ഗ്രാന്റ് (5.7 അടി) എന്നിവർ ഉൾപ്പെടുന്നു. എന്നാൽ അവരുടെ ഉയരക്കുറവ് തങ്ങളുടെ സ്വപ്നങ്ങളുടെ വഴിയിൽ ഒരു തടസ്സമായി നിൽക്കാൻ അവർ ഒരിക്കലും അനുവദിച്ചില്ല. പകരം, പ്രൊഫഷണൽ ബാസ്ക്കറ്റ്ബോളിലെ മികച്ച പ്രകടനത്തിലൂടെ കളി തുടരുകയും അവരുടെ കുറവുകളെ മറികടക്കുകയും ചെയ്തു. അതിനാൽ, ശാരീരിക കുറവുകൾ മറക്കേണ്ടത് പ്രധാനമാണ്. കളിയിലെ മോശം പ്രകടനത്തെ ന്യായീകരിക്കാനായി അത് വെറുതെ ഉയർത്തിക്കാട്ടരുത്. ഈ കാരണങ്ങളും, ഒഴികഴിവുകളും പറഞ്ഞ് ദീർഘകാലം നമ്മുടെ ഫുട്ബോളിന് മുന്നോട്ടു പോവാനാകില്ല. മാത്രമല്ല, **സ്വന്തം കുറവുകളെ മറികടന്ന ധീരരും, വിജയികളുമായ നായകന്മാരെ മാത്രമേ ചരിത്രം എപ്പോഴും ഓർമ്മിക്കുകയുള്ളൂ.**

നമ്മുടെ കളിക്കാർക്ക് 90 മിനിറ്റ് കളിക്കാനുള്ള ശാരീരികക്ഷമത ഇല്ലെന്ന് നമ്മൾ കുറ്റപ്പെടുത്തുന്നത് ഒരു പരിധി വരെ ശരിയാണ്. കാരണം നമ്മുടെ കളിക്കാരിൽ ഭൂരിഭാഗവും വേണ്ടത്ര സാമ്പത്തിക സ്ഥിതിയില്ലാത്ത പാവപ്പെട്ട കുടുംബങ്ങളിൽ നിന്നുള്ളവരാണ്. ഗർഭാവസ്ഥയിൽ പോഷകാഹാരക്കുറവ്, കുട്ടിക്കാലത്ത് സമീകൃതവും ആരോഗ്യകരവുമായ ഭക്ഷണത്തിന്റെ അഭാവം എന്നിവ സർവ്വ സാധാരണമാണ്. അശാസ്ത്രീയമായ പരിശീലനവും കൂടിച്ചേരുമ്പോൾ നമ്മുടെ കളിക്കാർക്ക് അവരുടെ പൂർണ്ണ ശേഷിയിൽ പ്രകടനം നടത്താൻ കഴിയുന്നില്ല. മാത്രമല്ല പ്രൊഫഷണൽ ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകളിൽ പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ മാത്രമാണ് മിക്ക കളിക്കാരും സ്പോർട്സ് ന്യൂട്രീഷണിക്കുറിച്ച് അറിയുന്നത്. ദൗർഭാഗ്യമെന്നു പറയട്ടെ, ഇന്ത്യയിലെ ഒട്ടു മിക്ക ക്ലബ്ബുകൾക്കും സ്പോർട്സ് ന്യൂട്രീഷ്യനിസ്റ്റ് ഇല്ല.

ഒരിക്കൽ പ്രശസ്ത അമേരിക്കൻ ഗുസ്തിക്കാരൻ ഡാൻ ഗേബിൾ പറഞ്ഞതു, **“സ്വർണ്ണ മെഡലുകൾ യഥാർത്ഥത്തിൽ സ്വർണ്ണം കൊണ്ടല്ല. അവ വിയർപ്പ്, നിശ്ചയദാർഢ്യം പിന്നെ മനക്കരുത്തെന്ന്, കണ്ടെത്താൻ പ്രയാസമുള്ള ലോഹക്കൂട്ടം കൊണ്ടാണ് നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്നത്.”** അത് തികച്ചും സത്യമാണ്. മാനസിക ദൃഢതയും, വിയർക്കാനും, തോൽവികൾ നേരിടാനും തങ്ങളെയോ, തങ്ങളുടെ എതിരാളികളെയോ പിന്തുണയ്ക്കുന്ന ആരവമുയർത്തുന്ന ആരാധകരെ നിയന്ത്രിക്കാനുള്ള മാനസികമായ തയ്യാറെടുപ്പും ഇന്ന് കളിക്കാർക്ക് പ്രധാനമാണ്. പക്ഷേ, നമ്മുടെ മിക്ക ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകൾക്കും ആ ‘ഡൈര്യം’ നൽകാൻ സ്പോർട്സ് സൈക്കോളജിസ്റ്റുകളില്ല.

ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടുകയെന്ന നമ്മുടെ സ്വപ്നം സാക്ഷാത്കരിക്കാൻ ഇത്തരം അടിസ്ഥാന പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് നമ്മൾ പരിഹാരം കാണേണ്ടതുണ്ട്.

കടപ്പാട്: 'ഒരു ഫുട്ബോൾ ഭ്രാന്തന്റെ ഡയറി'

സിജിൻ ബി ടി  
ഡോ. ഇന്ദുലേഖ ആർ

മികച്ച സ്പോർട്സ്  
പുസ്തകത്തിനുള്ള  
കേരള സംസ്ഥാന  
സ്പോർട്സ് കൗൺസിൽ  
അവാർഡ് നേടിയ  
പുസ്തകം

# ഒരു ഫുട്ബോൾ ട്രോന്തന്റെ ഡയറി

ഓരോ ഫുട്ബോൾ ആരാധകനും നിർബന്ധമായും വായിക്കേണ്ട പുസ്തകം

LIVING  
WRITING

# നമുക്ക് 90 മിനിറ്റ് ഫുട്ബോൾ കളിക്കാം

എന്തുകൊണ്ടാണ് ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ താരങ്ങൾ 90 മിനിറ്റ് കളിക്കുന്നതിൽ പരാജയപ്പെടുന്നത്?

**“എന്തുകൊണ്ടാണ് ഇന്ത്യക്ക് ഫിഫ ലോകകപ്പ് നേടാനാകാത്തത്?”, “എന്തുകൊണ്ടാണ് ഒരു ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ ക്ലബിന് കളിയിലും, പ്രശസ്തിയിലും മാഞ്ചസ്റ്റർ യുണൈറ്റഡിനെ പരാജയപ്പെടുത്താൻ കഴിയാത്തത്?” “എന്തുകൊണ്ട് ഇന്ത്യക്ക് ഒരു മെസ്സിയെ സൃഷ്ടിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ല?”** എന്നീ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് സ്പോർട്സ് & മാനേജ്മെന്റ് റിസർച്ച് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഉത്തരം തേടുമ്പോൾ 90 മിനിറ്റ് കളിക്കാനുള്ള കരുത്ത് ഇന്ത്യൻ താരങ്ങൾക്ക് ഇല്ലെന്നാണ് പലരും അഭിപ്രായപ്പെട്ടത്.

ലോകത്തിലെ മികച്ച ഫുട്ബോൾ ലീഗുകളിലേക്ക് റിക്രൂട്ട് ചെയ്യപ്പെടുന്നതിൽ ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ താരങ്ങൾ പരാജയപ്പെടുന്നതിനുള്ള കാരണമായി നമ്മുടെ കായിക വിദഗ്ദ്ധർ പറയുന്ന “ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ താരങ്ങൾക്ക് 90 മിനിറ്റ് ഫുട്ബോൾ കളിക്കാൻ കഴിയില്ല” എന്നതിനുള്ള കാരണങ്ങളും, പരിഹാരങ്ങളും കണ്ടെത്താൻ സ്പോർട്സ് & മാനേജ്മെന്റ് റിസർച്ച് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് വിവിധ പഠനങ്ങൾ നടത്തി. ഞങ്ങളുടെ ടീം നടത്തിയ പ്രാഥമിക പഠനങ്ങൾ ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ താരങ്ങൾ 90 മിനിറ്റ് കളിക്കുന്നതിൽ പരാജയപ്പെടുന്നതിന് പിന്നിലെ അടിസ്ഥാന കാരണങ്ങൾ വെളിപ്പെടുത്തുന്നു. അവയിൽ, ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട കാരണങ്ങൾ ഇനി പറയുന്നവയാണ്:

# പ്രശ്നം 1

ഭൂരിഭാഗം ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ കളിക്കാരും അവരുടെ വളർച്ചയുടെ കാലഘട്ടങ്ങളിൽ പൊടി നിറഞ്ഞ പരക്കൻ കളിക്കളങ്ങളിലാണ് ഫുട്ബോൾ കളിക്കുന്നത്. കളിക്കിടയിൽ വായുവിൽ ഉയരുന്ന പൊടിപടലങ്ങൾ കളിക്കാരുടെ ശ്വാസകോശത്തിലെത്തി താഴെപ്പറയുന്ന ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾക്ക് കാരണമാകുന്നു.



VILAYUR - PALAKKAD

DOP: FEB 2021

© Kv Naushad

ശ്വാസകോശത്തിന്റെ പ്രവർത്തനക്ഷമത കുറയുന്നു, കൂടാതെ ശ്വസിക്കാനുള്ള അവരുടെ ശേഷിയെ പരിമിതപ്പെടുത്തുന്നു. ശരീരത്തിനാവശ്യമായ ഊർജ്ജം ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്നതിനും, നമ്മുടെ കോശങ്ങളിലെ പഞ്ചസാരയും, ഫാറ്റി ആസിഡുകളും സംസ്കരിക്കുന്നതിനും ഓക്സിജൻ ഒഴിച്ചുകൂടാനാവാത്തതാണ്. എന്നാൽ ശ്വാസകോശത്തിന്റെ പ്രവർത്തനക്ഷമത കുറയുന്ന സാഹചര്യം 90 മിനിറ്റ് കളിക്കാൻ ആവശ്യമായ ഓക്സിജൻ എടുക്കാനുള്ള ഫുട്ബോൾ കളിക്കാരന്റെ ശേഷിയെ പരിമിതപ്പെടുത്തുന്നു.



കൂടാതെ ഇത് ക്രോണിക് ഒബ്സ്ക്രക്റ്റീവ് പൾമണറി ഡിസീസ് (സിഐഡി) പോലുള്ള വിട്ടുമാറാത്ത ശ്വാസകോശ സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾക്കും, ആസ്ത്മ പോലുള്ള ശ്വാസകോശരോഗങ്ങൾ വഷളാക്കുന്നതിനും കാരണമാകുന്നു.

## പ്രശ്നം 2

വളർച്ചയുടെ കാലഘട്ടങ്ങളിൽ പരുക്കൻ കളിക്കളങ്ങളിൽ ഫുട്ബോൾ കളിക്കുന്ന ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ കളിക്കാരിൽ ഭൂരിഭാഗവും ആദ്യമായി പുൽമൈതാനത്തിൽ കളിക്കുമ്പോൾ പന്തിന്റെ ചലനവും, കളിക്കാരന്റെ ചലനവും കണക്കാക്കുന്നതിൽ ബുദ്ധിമുട്ടുന്നു. പരുക്കൻ കളിക്കളങ്ങളിൽ ഫുട്ബോൾ പഠിച്ച ഫുട്ബോൾ കളിക്കാരന് പുൽമൈതാനത്തിലെ പന്തിന്റെ ചലനവും, സ്വന്തം ചലനവും, മറ്റു കളിക്കാരുടെ ചലനവും വിലയിരുത്താൻ ബുദ്ധിമുട്ട് നേരിടേണ്ടിവരും, അത് അവരുടെ പ്രകടനത്തെ മോശമായി ബാധിക്കും. വ്യത്യസ്ത പ്രതലങ്ങളിൽ പന്തുകൾ വ്യത്യസ്തമായി സഞ്ചരിക്കുകയും, കുതിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുവെന്ന ശാസ്ത്രീയ സത്യം ഓർമ്മിക്കുക.

					
Asphalt	60.1 cm	Synthetic grass	54.2 cm	Soil	51.5 cm
					
EPDM	50.6 cm	Parquet	49.1 cm	Natural grass	44.9 cm

Bouncing of Football ball in different surfaces

### പ്രശ്നം 3

ഒരു ഫുട്ബോൾ കളിക്കാരൻ സ്ഥിരമായി പരുക്കൻ പ്രതലങ്ങളിൽ കളിക്കുകയാണെങ്കിൽ കാൽമുട്ടുകൾ, കണങ്കാലുകൾ, പാദത്തിന്റെ കമാനം എന്നിവയ്ക്കെല്ലാം പരുക്കേൽക്കാനുള്ള സാധ്യതയുണ്ട്. ആന്റിരിയർ ക്രൂസിയേറ്റ് ലിഗമെന്റ് (എസിഎൽ) പോലുള്ള കാൽമുട്ടിലെ ലിഗമെന്റ് പരിക്കുകൾ നമ്മുടെ ഫുട്ബോൾ കളിക്കാർക്കിടയിൽ കൂടുതലാണ്. ഈ പരിക്കുകളുടെ പ്രാരംഭ ലക്ഷണങ്ങൾ പോലും അവരുടെ പ്രകടനത്തെ മോശമായി ബാധിക്കുന്നു. മാത്രമല്ല, ഇത്തരത്തിലുള്ള പരിക്കുകൾ അവരുടെ ഫുട്ബോൾ കരിയറിന് അവസാന വിസിൽ മുഴക്കുന്നു. പ്രൊഫഷണൽ ഫുട്ബോൾ താരങ്ങൾ പോലും ഫിഫ നിലവാരമില്ലാത്ത കൃത്രിമ ഫുട്ബോൾ ടർഫുകളിലും,



@ VILAYUR - PALAKKAD

DOP: APR 2021

© Kv Naushad

നെൽവയലുകളിലും (നനഞ്ഞതോ, വരണ്ടതോ) അവരുടെ ഭാവിയിലെ ശ്രദ്ധിക്കാതെ കളിക്കുന്നത് നമ്മുടെ നാട്ടിൽ വളരെ സാധാരണമാണ്. ലിഗമെന്റിന് പരിക്കേറ്റതിനാൽ

എന്നെന്നേക്കുമായി ഫുട്ബോൾ ഉപേക്ഷിച്ച ഭാവിയിലെ ഫുട്ബോൾ താരങ്ങളുടെ എണ്ണം വളരെ കൂടുതലാണ്.

#### പ്രശ്നം 4

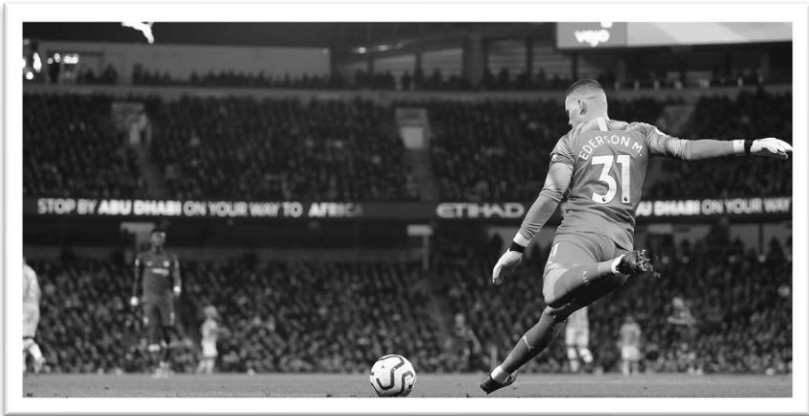
കളിച്ചു വളരുന്ന കാലഘട്ടത്തിൽ, ഭൂരിഭാഗം ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ കളിക്കാരും ഫിഫയുടെ നിർദ്ദേശങ്ങളുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്തുമ്പോൾ വലിപ്പം കുറഞ്ഞ മൈതാനങ്ങളിലാണ് ഫുട്ബോൾ കളിക്കുന്നത്. അത്, പിന്നീട് ഫിഫ സ്റ്റാൻഡേർഡ് ഫുട്ബോൾ കളിക്കളങ്ങളിൽ അവർ ഫുട്ബോൾ കളിച്ചു തുടങ്ങുമ്പോൾ അവരുടെ കളിയെ പല തരത്തിൽ മോശമായി ബാധിക്കുന്നു. ഉദാഹരണത്തിന്, ഫിഫയുടെ നിർദ്ദിഷ്ട കളിക്കളങ്ങളിൽ കളിക്കുന്ന ഒരു ഫുട്ബോൾ കളിക്കാരൻ ചെറിയ കളിക്കളങ്ങളിലെ ഒരു കളിക്കാരനെ അപേക്ഷിച്ച് കൂടുതൽ ദൂരം ഓടുന്നു. ഫിഫയുടെ നിർദ്ദിഷ്ട സ്റ്റാൻഡേർഡ് (ഗ്രൗണ്ടിന്റെ വലിപ്പവും, 90 മിനിറ്റ് കളി സമയവും) അനുസരിച്ചുള്ള കളിയിൽ ഒരു സാധാരണ ഫുട്ബോൾ കളിക്കാരൻ ശരാശരി 9.8-11.8 കി.മീ



ഓടുന്നു. എന്നാൽ നമ്മുടെ കളിക്കാർ ചെറിയ മൈതാനങ്ങളിൽ ഇതിലും കുറച്ച് കിലോമീറ്ററുകൾ മാത്രമാണ് 90 മിനിറ്റിൽ ഓടുന്നത്. സ്പോർട്സ് & മാനേജ്മെന്റ് റിസർച്ച് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിലെ

വിദ്യാർത്ഥികൾ നടത്തിയ പഠനമനുസരിച്ച്, നമ്മുടെ കളിക്കാർ 5.5 മുതൽ 7 കിലോമീറ്റർ മാത്രമാണ് ചെറിയ കളിക്കളങ്ങളിൽ ഓടുന്നത്. അതിനാൽ, ഫിഫ നിർദ്ദിഷ്ട ഗ്രൗണ്ട് സാഹചര്യങ്ങളിൽ കളിക്കുമ്പോൾ, അവർക്ക് 9.8 - 11.8 കിലോമീറ്റർ ഓടാൻ ബുദ്ധിമുട്ടു നേരിടുന്നു. അവരുടെ ശരീരം 5.5 മുതൽ 7 കിലോമീറ്റർ വരെ ഓടാൻ നന്നായി തയ്യാറായിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ ആ ദൂരം പിന്നിട്ടതിനു ശേഷം, മത്സരം നല്ല രീതിയിൽ കളിച്ചു പൂർത്തിയാക്കാൻ അവർക്ക് കഴിയുന്നില്ല.

**പ്രശ്നം 5**



ഫിഫയുടെ നിർദ്ദേശങ്ങൾക്കു വിരുദ്ധമായ കളിക്കളങ്ങളിൽ സ്ഥിരമായി കളിക്കുകയോ, പരിശീലിക്കുകയോ ചെയ്യുന്ന കളിക്കാർ ഫിഫ സ്റ്റാൻഡേർഡ് കളിക്കളത്തിൽ കളിക്കുമ്പോൾ അവർ നടത്തുന്ന സ്ഥാനങ്ങളേയും, ദൂരത്തേയും കുറിച്ചുള്ള തെറ്റായ വിലയിരുത്തലുകൾ മത്സരത്തിനിടയിൽ കൂടുതൽ മിസ് പാസുകൾക്ക് കാരണമാകുന്നു. ഉദാഹരണത്തിന്, 22 യാർഡിൽ താഴെയുള്ള പിച്ച് (ഐസിസി നിർദ്ദിഷ്ട പിച്ച് നിലവാരത്തിന് താഴെ) മനോഹരമായ യോർക്കുകൾ എറിയുന്ന ഒരു ക്രിക്കറ്റ് കളിക്കാരൻ 22 യാർഡ് പിച്ച് കളിക്കുമ്പോൾ യോർക്കർ

എറിയുന്നതിൽ പരാജയപ്പെടുന്നു. ചെറിയ ഫുട്ബോൾ മൈതാനങ്ങളിൽ സ്ഥിരമായി പരിശീലിക്കുന്ന അല്ലെങ്കിൽ കളിക്കുന്ന ഗോൾകീപ്പർ ഫിഫ സ്റ്റാൻഡേർഡ് കളിക്കളത്തിൽ സെന്റർലൈൻ ലക്ഷ്യമാക്കി എടുക്കുന്ന ഒരു ഗോൾ കിക്ക് സ്വന്തം ടീമിന്റെ ഭാഗത്ത് എവിടെയെങ്കിലുമായിരിക്കും വീഴുക. മാത്രമല്ല, ചെറിയ ഫുട്ബോൾ മൈതാനങ്ങളിൽ പരിശീലിക്കുന്ന കളിക്കാർക്ക് വിങ്ങുകളിൽ സുഗമമായി കളിക്കാനും, ലോംഗ് പാസുകൾ കളിക്കാനും ബുദ്ധിമുട്ടായിരിക്കും.

(ഫിഫ സ്റ്റാൻഡേർഡ് ഫുട്ബോൾ ഫീൽഡ്: 110-120 യാർഡ് (100-110 മീ) നീളവും 70-80 യാർഡ് (64-73 മീറ്റർ) വീതിയും.)

### **പ്രശ്നം 6**

നമ്മുടെ ഭൂരിഭാഗം കളിക്കാരും ആവശ്യത്തിന് വെള്ളവും, ഭക്ഷണവും കഴിക്കാതെയാണ് ഫുട്ബോൾ കളിക്കുകയോ പരിശീലിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നത്. ജലം ശരീരത്തിന്റെ ഊഷ്മാവ് നിയന്ത്രിക്കുകയും, സന്ധികളെ വഴുവഴുപ്പുള്ളതാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. കൂടാതെ, അത്ലറ്റിനെ ആരോഗ്യത്തോടെയിരിക്കാനും, കളിക്കാനാവശ്യമായ ഊർജം നൽകാനും ആവശ്യമായ പോഷകങ്ങൾ ശരീരത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിലേക്ക് കൊണ്ടുപോകാൻ വെള്ളം കൂടിക്കുന്നത് സഹായിക്കുന്നു. അത്ലറ്റിന് ശരീരത്തിൽ വേണ്ടത്ര ജലാംശം ഇല്ലെങ്കിൽ അത് നിർജ്ജലീകരണത്തിലേക്ക് നയിക്കുകയും, ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ കാര്യക്ഷമത കുറയ്ക്കുകയും, ആരോഗ്യത്തെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുകയും ചെയ്യും. നിർജ്ജലീകരണം ക്ഷീണത്തിനും, ഹീറ്റ് സ്ട്രോക്ക്, പേശീവലിവ്, എല്ലിന്റേയും, പേശികളുടേയും തകർച്ച എന്നിവയ്ക്കും കാരണമാകും. ആവശ്യത്തിന് വെള്ളം കൂടിക്കാതെ കളിക്കുന്നതിനാൽ നമ്മുടെ കളിസ്ഥലങ്ങളിലും, പരിശീലന മൈതാനങ്ങളിലും ഇത്തരം പ്രശ്നങ്ങൾ വളരെ സാധാരണമാണ്.

## പ്രശ്നം 7

ഫുട്ബോളിൽ സ്കൈക്കർ, മിഡ്ഫീൽഡർ, ഗോൾകീപ്പർ, ഡിഫൻഡർ എന്നിങ്ങനെ വ്യത്യസ്ത സ്ഥാനങ്ങൾ (റോളുകൾ) ഉണ്ട്. ഓരോ കളിക്കാരനും അവരുടെ കളിക്കളത്തിലെ സ്ഥാനം, ശരീരഘടന എന്നിവ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള വ്യായാമവും, പോഷണവും ആവശ്യമാണ്. ഉദാഹരണത്തിന് അസ്റ്ററ്റിക്സിൽ, സ്പ്രിന്റർ, മാരുത്തൻ റണ്ണർ എന്നിവരുടെ ശരീരഘടന വ്യത്യസ്തമാണ്. ഒരു സ്പ്രിന്ററിന് ശക്തവും, വലുതുമായ പേശികൾ ആവശ്യമാണ്. അവരുടെ ശരീരത്തിലെ പേശികൾ വേഗത്തിൽ ഊർജ്ജം പുറത്തുവിടണം. എന്നാൽ ഒരു മാരുത്തൻ ഓട്ടക്കാരന്റെ കാര്യത്തിൽ, അവർക്ക് വലിയ പേശികൾ ആവശ്യമില്ല. അവരുടെ പേശികൾ ഓടുമ്പോൾ ഉപയോഗിക്കേണ്ട കൂടുതൽ ഊർജ്ജം സംഭരിക്കേണ്ടതായി വരും. അതിനാൽ, രണ്ട് തരക്കാരും അവരുടെ ആവശ്യാനുസരണം വ്യത്യസ്തമായ കായിക പരിശീലനമായിരിക്കണം ചെയ്യേണ്ടത്. കൂടാതെ വ്യത്യസ്തമായ പോഷക ഭക്ഷണങ്ങളായിരിക്കണം കഴിക്കുന്നത്. അതുപോലെ ഫുട്ബോളിൽ പല പൊസിഷനുകളിലുള്ള കളിക്കാർ വ്യത്യസ്തമായി കളിക്കണം. സ്കൈക്കർ മറ്റുള്ളവരേക്കാൾ വേഗത്തിൽ ഓടണം. മിഡ്ഫീൽഡർമാർ കൂടുതൽ ദൂരം ഓടണം, ഡിഫൻഡർമാർ കാഠിന്യമായവരും, ശക്തരുമായിരിക്കണം. അതിനാൽ വ്യത്യസ്ത തരത്തിലുള്ള ഹൈ-പെർഫോമൻസ് കോച്ചിംഗ് (സ്കൈട്ട് & കണ്ടീഷനിംഗ്) വ്യത്യസ്ത സ്ഥാനങ്ങളിൽ കളിക്കുന്നവർക്ക് ലഭിക്കേണ്ടതുണ്ട്. വ്യത്യസ്ത സ്ഥാനങ്ങളിൽ കളിക്കുന്ന കളിക്കാർക്ക് ആവശ്യമായ പോഷകാഹാരത്തിന്റെ അളവും, തരവും തന്നെ വ്യത്യസ്തമാണ്. അതിനാൽ, ഓരോ കളിക്കാരനും അവരുടെ പ്രകടനത്തിന് വ്യത്യസ്ത പോഷകാഹാര വിഭവങ്ങൾ ആവശ്യമാണ്.

നിർഭാഗ്യവശാൽ, നമ്മുടെ ഭൂരിഭാഗം ഫുട്ബോൾ അക്കാദമികളിലും, ക്ലബുകളിലും ഓരോ കളിക്കാർക്കും അവരുടെ ആവശ്യത്തിനനുസരിച്ചുള്ള പ്രത്യേക ഫിറ്റ്നസ് പരിശീലന പദ്ധതിയോ, പോഷകാഹാര മെനുവോ ഇല്ല. ഈ ഘടകങ്ങൾ നമ്മുടെ സമർത്ഥരായ ഫുട്ബോൾ കളിക്കാരുടെ ഭാവി കരിയർ

സാധ്യതകളെ പരിമിതപ്പെടുത്തുന്നു. പരമ്പരാഗത ഗ്ലൂക്കോസ് വെള്ളവും, പൊതുവായ ജിം പരിശീലനവും അവരുടെ ഈ കളിക്കാരുടെ ഭാവിയിലെ നശിപ്പിക്കുകയാണ്.



**പ്രശ്നം 8**

നമ്മുടെ നാട്ടിലെ ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകളും, അക്കാദമികളും, ഫുട്ബോൾ അസോസിയേഷനുകളും സാധാരണയായി നൂറുകണക്കിന് ഭാവി ഫുട്ബോൾ കളിക്കാരുമായി 'ഒരു ദിവസത്തെ' സെലക്ഷൻ ട്രയൽ മഹോത്സവങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നവരാണ്. ഉൽകണ്ഠ, സഭാകമ്പം, അപരിചിതരായ സഹകളിക്കാരുമായുള്ള മോശം ഏകോപനം എന്നിങ്ങനെയുള്ള പല കാരണങ്ങളാൽ ഉയർന്ന പ്രതിഭാധനരായ പല കളിക്കാറും

ഏകദിന സെലക്ഷൻ ട്രെയിനിൽ മികച്ച പ്രകടനം കാഴ്ചവയ്ക്കുന്നതിൽ ദയനീയമായി പരാജയപ്പെടാറുണ്ട്.



സെലക്ഷൻ ട്രെയിലെ താൽകാലിക ടീമിൽ കളിക്കുന്ന ഒരു മികച്ച സ്കൈറ്റിന് തന്റെ ടീം അംഗങ്ങൾ മോശമാണെങ്കിൽ മികച്ച മുന്നേറ്റങ്ങൾ നടത്തുന്നതിനാവശ്യമായ പാസുകൾ കിട്ടാതെ വരും. കൂടാതെ, പരസ്പരം അറിയാവുന്ന കളിക്കാർ അവർക്കിടയിൽ മാത്രം പന്ത് കൈമാറുകയാണെങ്കിലും ഏകനായ ഒരു മികച്ച കളിക്കാരന് സ്കോറിംഗ് നീക്കം നടത്താൻ മതിയായ പാസുകൾ ലഭിക്കില്ല. നൂറോ, ഇരുനൂറോ ഫുട്ബോൾ താരങ്ങൾ സെലക്ഷൻ ട്രെയിനിൽ പങ്കെടുക്കുമ്പോൾ ഓരോരുത്തർക്കും സെലക്ടർമാർക്ക് മുന്നിൽ അവരുടെ കഴിവുകൾ പ്രകടിപ്പിക്കാൻ വളരെ കുറച്ച് സമയം മാത്രമേ ലഭിക്കൂ. 'ആ ദിവസത്തെ ഭാഗ്യശാലികളായ മികച്ച പ്രകടനം നടത്തുന്നവർ' തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെടും. നിരസിക്കപ്പെട്ട പ്രതിഭകൾക്ക് മികച്ച ക്ലബ്ബുകളിൽ കളിക്കാനുള്ള അവസരം നഷ്ടപ്പെടുകയും, അത് അവരെ മാനസിക പ്രശ്നങ്ങളിലേക്ക് വരെ നയിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ ഏകദിന സെലക്ഷൻ ട്രെയിൽ മഹോത്സവങ്ങളിലൂടെ നമുക്ക് നിരവധി മെസ്സിമാരേയും, റൊണാൾഡോമാരേയും നഷ്ടമായിട്ടുണ്ട്.



## പ്രശ്നം 9

പ്രധാന അന്താരാഷ്ട്ര ഫുട്ബോൾ കളിക്കാരുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്തുമ്പോൾ, വളർന്നു വരുന്ന കാലങ്ങളിൽ ഇന്ത്യയിലെ ഫുട്ബോൾ കളിക്കാർ പ്രാക്ടീസ്, അനുപചാരിക കളികൾ, ഔദ്യോഗിക മത്സരങ്ങൾ തുടങ്ങിയ ഫുട്ബോൾ അനുബന്ധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ വളരെ കുറച്ച് മണിക്കൂറുകൾ മാത്രമാണ് ഏർപ്പെടുന്നത്. ഇന്ത്യയിൽ ഫുട്ബോൾ ടൂർണമെന്റുകളും, മത്സരങ്ങളും പരിമിതമായതിനാൽ ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ കളിക്കാർക്ക് അവരുടെ വളർച്ചയുടെ കാലഘട്ടങ്ങളിലും എന്തിന് അവരുടെ പ്രൊഫഷണൽ കരിയറിൽ പോലും ഔദ്യോഗികമായ മത്സരാനുഭവവും വളരെ കുറവാണ്. മാത്രമല്ല, ഇന്ത്യയിലെ മിക്ക ജില്ലാതല ഫുട്ബോൾ ലീഗ് മത്സരങ്ങളും 60 മിനിറ്റിനുള്ളിൽ അവസാനിക്കുന്നവയാണ്.



ഫുട്ബോൾ കളിക്കാർ അവരുടെ മത്സര കഴിവുകൾ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് പരമാവധി മത്സരങ്ങൾ കളിക്കണം. വ്യത്യസ്തമായ ടീമുകളുമായി ധാരാളം മത്സരങ്ങൾ കളിക്കുന്നത് കളിക്കാരുടെ കായികക്ഷമതയും, മത്സരക്ഷമതയും വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് സഹായിക്കും.

**പ്രശ്നം 10**

കുടുംബത്തിന്റെ മാനസികമായ പിന്തുണ, പ്രത്യേകിച്ച് അമ്മമാരിൽ നിന്നുള്ള പിന്തുണ ഒരു ഫുട്ബോൾ കളിക്കാരനെ സൃഷ്ടിക്കുന്നതിൽ വളരെ പ്രധാനമാണ്. നിർഭാഗ്യവശാൽ, **അന്താരാഷ്ട്ര ഫുട്ബോൾ കളിക്കാരെ അപേക്ഷിച്ച് ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ കളിക്കാർക്ക് അവരുടെ കുടുംബത്തിൽ നിന്നും വളരെ പരിമിതമായ പിന്തുണയും, പ്രോത്സാഹനവും മാത്രമാണ് ലഭിക്കുന്നത്.** മിക്ക ഫുട്ബോൾ കളിക്കാരും മാതാപിതാക്കളുടെ അറിവോ, അനുവാദമോ ഇല്ലാതെയാണ് ഫുട്ബോൾ കളിക്കുന്നത്. കുട്ടികൾ ഫുട്ബോൾ കളിച്ച് തങ്ങളുടെ ജീവിതം നശിപ്പിക്കുമെന്നാണ് നമ്മുടെ മാതാപിതാക്കൾ സാധാരണയായി കരുതുന്നത്. ഇക്കാരണത്താൽ, നമ്മുടെ യുവ ഫുട്ബോൾ കളിക്കാർക്ക് അഭിനന്ദനം, സാന്ത്വനപ്പെടുത്തൽ, പ്രചോദനം തുടങ്ങിയ ഏറ്റവും ആവശ്യമായ മാനസിക പിന്തുണ പോലും ലഭിക്കുന്നില്ല. **മാതാപിതാക്കൾ പ്രത്യേകിച്ച് അമ്മമാരാണ് അവരുടെ കുട്ടികളുടെ ആദ്യ ആരാധകർ.** പക്ഷേ, നമ്മുടെ മിക്ക കുട്ടികളും കളിക്കളത്തിൽ ജയിക്കുമ്പോഴും പരാജയപ്പെടുമ്പോഴും ഒറ്റയ്ക്കാണ്.

വളർച്ചയുടെ കാലഘട്ടത്തിൽ ഫുട്ബോൾ കളിക്കാർക്ക് നല്ല പോഷകാഹാരം ആവശ്യമാണ്. ശരിയായ പോഷകാഹാരത്തെക്കുറിച്ചുള്ള മാതാപിതാക്കളുടേയും, കുട്ടികളുടേയും അജ്ഞത കാരണം, മികച്ച പ്രകടനം ദീർഘകാലം നടത്തുന്നതിന് ആവശ്യമായ പോഷകാഹാരം നമ്മുടെ കുട്ടികൾക്ക് ലഭിക്കാതെ വരുന്നു. പരിക്ക് തടയുന്നതിനും, നല്ല രോഗപ്രതിരോധശേഷിക്കും, ഉയർന്ന ഊർജ്ജം നിലനിർത്തുന്നതിനും, ശ്രദ്ധ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും ശരിയായ പോഷകാഹാരം അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. ശരിയായ സമയത്ത് ശരിയായ പോഷകാഹാരം കിട്ടാതെ വരുമ്പോൾ, ഉയർന്ന ഊർജ്ജത്തോടെ 90 മിനിറ്റ് കളിക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ട് നേരിടുന്നു. കൂടാതെ പരിക്കും, കുറഞ്ഞ പ്രവർത്തന ശക്തിയും നിമിത്തം നേരത്തെ വിരമിക്കാൻ നിർബന്ധിതരാകുന്നു.



മാത്രമല്ല, വികസിത രാജ്യങ്ങളിലെ ഫുട്ബോൾ കളിക്കാരെ അപേക്ഷിച്ച് ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകളിൽ പോലും കളിക്കുന്ന ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ കളിക്കാർക്ക് വളരെ പരിമിതമായ മനഃശാസ്ത്ര പരിശീലനം മാത്രമേ ലഭിക്കുന്നുള്ളൂ. കൂടാതെ, സ്പോർട്സ് സൈക്കോളജിസ്റ്റുകളുടെ സേവനം കളിക്കാർക്ക് ലഭ്യമാക്കുന്ന ക്ലബ്ബുകളും തീരെ കുറവാണ്. ഇത് കളിക്കാരിൽ പല തരത്തിലുള്ള മാനസികപ്രശ്നങ്ങൾക്കും കാരണമാവുകയും, പ്രധാന മത്സരങ്ങളുടെ സമ്മർദ്ദം, തോൽവി, വിമർശനങ്ങൾ, എതിരാളികളുടേയും, ആരാധകരുടേയും അവഹേളനങ്ങൾ എന്നിവ ഫലപ്രദമായി നേരിടുന്നതിൽ അവർ പരാജയപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു.

**പ്രശ്നം 11**

ഇന്ത്യയിൽ, ഉയർന്ന തലത്തിൽ ഫുട്ബോൾ കളിക്കുന്ന ഭൂരിഭാഗം കളിക്കാരും മധ്യവർഗ കുടുംബങ്ങളിൽ നിന്നോ, പാവപ്പെട്ട കുടുംബങ്ങളിൽ നിന്നോ വരുന്നവരാണ്. സാധാരണക്കാരായ ഇന്ത്യൻ ദമ്പതികളിൽ (എന്തിന് വിദ്യാഭ്യാസത്തിൽ പോലും) 'പുനരുൽപ്പാദനം' സംബന്ധിച്ചുള്ള അജ്ഞത വളരെ കൂടുതലാണ്.

ഒരു തയ്യാറെടുപ്പും കൂടാതെയാണ് അവർ ഗർഭധാരണം നടത്തുന്നത്. ഗർഭധാരണത്തിന് ശാരീരികമായും, മാനസികമായും തയ്യാറാകാത്ത ദമ്പതികളുടെ കുട്ടികളിൽ ജന്മനാ ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത വളരെ കൂടുതലാണ്. എന്നിരുന്നാലും, ഈ കുട്ടികൾ അവരുടെ കുടുംബ, സാമൂഹിക പശ്ചാത്തലങ്ങൾ കാരണം അവർക്ക് ലഭിക്കുന്ന പരമാവധി ഫുട്ബോൾ അവസരങ്ങൾ നിമിത്തം മികച്ച ഫുട്ബോൾ കഴിവുകൾ നേടുന്നു. എന്നാൽ ജന്മനായുള്ള ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ പെട്ടെന്ന് പരുക്കേൽക്കുന്നതിനു കാരണമാകുന്നു. കൂടാതെ പെട്ടെന്നുള്ള ക്ഷീണം, ഉത്സാഹക്കുറവ് എന്നിങ്ങനെ പല തരത്തിൽ അവരെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുന്നു.



# പരിഹാരങ്ങൾ

നമ്മുടെ ഇന്നത്തെ ഫുട്ബോൾ അന്തരീക്ഷം നിരവധി മെസ്സി മാറേയും, റൊണാൾഡോമാറേയും ഇതിനോടകം ഇല്ലാതാക്കിയിട്ടുണ്ട്. ഫുട്ബോളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ലിഗമെന്റിലെ പരിക്കുകൾക്കും, മറ്റ് പരിക്കുകൾക്കും ചികിത്സ തേടുന്ന യുവാക്കളുടെ എണ്ണം അനുദിനം വർദ്ധിക്കുന്നു. ഈ സാഹചര്യം ഒരു വലിയ പ്രതിസന്ധിയാകാതിരിക്കാൻ ഫലപ്രദമായ നടപടികൾ ആവശ്യമാണ്.

ഈ പ്രശ്നങ്ങളെ ഫലപ്രദമായി നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനും, ഒരു ഫുട്ബോൾ ശക്തിയാകാനുള്ള ഇന്ത്യയുടെ യാത്ര എളുപ്പമാക്കുന്നതിനും ഞങ്ങളുടെ പഠന സംഘം ഇനിപ്പറയുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ ശുപാർശ ചെയ്തത്.

## 1. പരമാവധി ഫിഫ നിലവാരമുള്ള ഫുട്ബോൾ മൈതാനങ്ങൾ

ടീമുകൾ സ്ഥിരതയുള്ള പ്രതലത്തിൽ കളിക്കുകയും പരിശീലിക്കുകയും ചെയ്യണമെന്ന് ഫിഫ ചട്ടങ്ങൾ നിഷ്കർഷിക്കുന്നു. ഫിഫ നിഷ്കർഷിക്കുന്ന വലുപ്പവും, ഉപരിതല സവിശേഷതകളും ഉള്ള പരമാവധി എണ്ണം ഫുട്ബോൾ കളിക്കളങ്ങൾ നമുക്ക് ആവശ്യമാണ്. സാധ്യമെങ്കിൽ, നിലവിൽ ഫിഫ നിലവാരത്തിന് താഴെയുള്ള കളിക്കളങ്ങൾ ഫിഫ സ്റ്റാൻഡേർഡ് കളിക്കളങ്ങളായി ഉയർത്തേണ്ടതുമാണ്.

## 2. കളിസ്ഥലങ്ങളുടെയും, സ്റ്റേഡിയങ്ങളുടെയും ഗ്രേഡിംഗ്

എല്ലാ കളിസ്ഥലങ്ങളും, സ്റ്റേഡിയങ്ങളും സർട്ടിഫൈഡ് സ്പോർട്സ് എഞ്ചിനീയർമാർ നിർദ്ദിഷ്ട മാനദണ്ഡങ്ങൾ അടിസ്ഥാനമാക്കി ഗ്രേഡ് ചെയ്തിരിക്കണം. കളിക്കുന്ന പിച്ച്സിന്റെ

സ്വഭാവം മനസ്സിലാക്കാൻ കളിക്കാരെ സഹായിക്കുന്നതിന് ഗ്രൗണ്ടിന്റെയും ഗ്രേഡിന്റെയും വിശദാംശങ്ങൾ കളിക്കളങ്ങളിൽ പ്രദർശിപ്പിക്കണം. കളിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പരിക്കുകൾ കുറയ്ക്കുന്നതിന് ആ കളിക്കളത്തിൽ എടുക്കേണ്ട സുരക്ഷാ മുൻകരുതലുകളും പ്രദർശിപ്പിക്കേണ്ടതാണ്.

**3. സ്പോർട്സ് & എക്സർസൈസ് വിദഗ്ദ്ധരുടേയും, സ്പോർട്സ് ന്യൂട്രീഷ്യനിസ്റ്റുകളുടേയും, സ്പോർട്സ് സൈക്കോളജിക്കളുടേയും സേവനം ഉപയോഗിക്കുക**

ഇന്ന് ഒരു കായികതാരത്തിന്റെ പ്രകടനം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിൽ സ്പോർട്സ് & എക്സർസൈസ് സയന്റിസ്റ്റുകൾക്കും (ഹൈ-പെർഫോമൻസ് കോച്ച്), സ്പോർട്സ് ന്യൂട്രീഷ്യനിസ്റ്റുകൾക്കുമുള്ള പങ്കിനെക്കുറിച്ച് നമ്മുടെ മിക്ക പരിശീലകർക്കും അറിയില്ല. സ്പോർട്സ് അസോസിയേഷനുകളും, മറ്റ് സ്പോർട്സ് ഏജൻസികളും പരിശീലകർക്കും, കളിക്കാർക്കും രക്ഷിതാക്കൾക്കും ലോകോത്തര കായികതാരങ്ങളെ സൃഷ്ടിക്കുന്നതിൽ ഹൈ-പെർഫോമൻസ് കോച്ച്, സ്പോർട്സ് ന്യൂട്രീഷ്യനിസ്റ്റ്, സ്പോർട്സ് സൈക്കോളജിസ്റ്റ് എന്നിവർക്കുള്ള പങ്കിനെക്കുറിച്ച് അവബോധം നൽകണം. ഇന്ത്യയിൽ ആവശ്യത്തിന് ലോകോത്തര ഹൈ-പെർഫോമൻസ് കോച്ചുകളെയും, സ്പോർട്സ് ന്യൂട്രീഷ്യനിസ്റ്റുകളെയും, സൈക്കോളജിസ്റ്റുകളെയും പരിശീലിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള സ്ഥാപനങ്ങൾ ഉണ്ടാവണം.

**4. സങ്കരയിനം കായിക പുല്ലിന്റെ വികസനം**

പ്രകൃതിദത്ത പുല്ലുള്ള ഫുട്ബോൾ പ്രതലങ്ങളാണ് നമുക്ക് വേണ്ടത്. എന്നാൽ പുൽമൈതാനങ്ങൾ നന്നായി പരിപാലിക്കുന്നതിനുള്ള ചെലവ് പുൽ മൈതാനങ്ങൾ വ്യാപകമായി ഒരുക്കുന്നതിന് ഒരു പ്രധാന തടസ്സമാണ്. ഒരു ഫീഫ നിലവാരമുള്ള പ്രകൃതിദത്ത പുൽമൈതാനം നന്നയ്ക്കാൻ

പ്രതിദിനം 26,417 യുഎസ് ഗാലൻ (100,000 ലിറ്റർ) ശുദ്ധജലം ആവശ്യമാണ്. ഇതു കൂടാതെ, പുള്ളിന്റെ ഉയരം കളിക്ക് അനുയോജ്യമായി നിലനിർത്താൻ പതിവായി വെട്ടി നിർത്തണം. ഇത് മൈതാനത്തിന്റെ പരിപാലന ചെലവ് വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. പക്ഷേ, ഫുട്ബോളിൽ ഇന്ത്യ വിജയിക്കണമെങ്കിൽ നമുക്കനവധി പുൽമൈതാനങ്ങൾ വേണം. ഈ പ്രശ്നം പരിഹരിക്കാനുള്ള ഏറ്റവും നല്ല മാർഗ്ഗം വെള്ളം കുറച്ച് ആവശ്യമുള്ള, വളർച്ച നിയന്ത്രിതമായ, മഴയേയും, വെയിലിനേയും, കളിക്കാരുടെ ചവിട്ടിമെതിക്കലുകളേയും ഒരേ പോലെ അതിജീവിക്കുന്ന ഒരു സങ്കരയിനം കായിക പുല്ല് വികസിപ്പിച്ചെടുക്കുക എന്നതാണ്.

**5. ഭാവി ഫുട്ബോളർമാരെ കണ്ടെത്തുന്നതിനുള്ള 'സമഗ്രമായ പ്രതിഭകളെ കണ്ടെത്തുന്ന സംവിധാനം'**

നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ഏകദിന സെലക്ഷൻ മഹോത്സവങ്ങളിലൂടെ ഭാവി ഫുട്ബോളർമാരെ കണ്ടെത്തുമ്പോൾ, യൂറോപ്യൻ ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകൾ പ്രൊഫഷണൽ സ്കൗട്ടുകളെ നിയമിക്കുകയും, പ്രാദേശിക ക്ലബ്ബുകളുമായി ബന്ധം സ്ഥാപിച്ചു കൊണ്ടും തങ്ങളുടെ ക്ലബ്ബുകൾക്കും, അക്കാദമികൾക്കുമായി തങ്ങളുടെ അയൽപക്കത്തുനിന്നും, വിദേശത്തുനിന്നും മികച്ച പ്രതിഭകളെ കണ്ടെത്തുന്നു. സ്കൗട്ടുകളാകട്ടെ തങ്ങളുടെ പ്രവർത്തന പരിധിയിലെ കളിസ്ഥലങ്ങൾ നിരന്തരം സന്ദർശിക്കുന്നു, വിവിധ കളിക്കാരുടെ പ്രകടന വിവരങ്ങൾ നിരന്തരം ശേഖരിച്ച് വിലയിരുത്തി സൂക്ഷിക്കുന്നു.

ക്ലബ്ബുകൾ ഫുട്ബോൾ താരങ്ങൾക്കായി സെലക്ഷൻ ക്യാമ്പുകൾ നടത്തുമ്പോൾ അവരുടെ പങ്കാളി ക്ലബ്ബുകളും, സ്കൗട്ടുകളും നിർദ്ദേശിക്കുന്ന കളിക്കാരെ ആ സെലക്ഷൻ ക്യാമ്പുകളിലേയ്ക്ക് ക്ഷണിക്കുന്നു. ആ കളിക്കാർക്ക് അവരുടെ കഴിവുകൾ പ്രകടിപ്പിക്കാൻ പരമാവധി അവസരങ്ങൾ നൽകിക്കൊണ്ട് മികച്ച പ്രതിഭകളെ കണ്ടെത്തുന്നു. ചില ക്ലബ്ബുകൾ തിരഞ്ഞെടുക്കൽ അന്തിമമാക്കുന്നതിന് മുമ്പ് അപേക്ഷകരെ അവരുടെ പ്രായ

വിഭാഗത്തിന് അനുയോജ്യമായ ടീമിനൊപ്പം കുറച്ചു ദിവസങ്ങൾ പരിശീലിപ്പിക്കുന്നു.

സെലക്ഷൻ ക്യാമ്പുകളിൽ, ക്ലബ്ബുകൾ കളിക്കാരുടെ ഫുട്ബോൾ കഴിവുകൾ കൂടാതെ മാനസിക, ശാരീരിക കാര്യക്ഷമത അടക്കമുള്ള നിരവധി കഴിവുകൾ പരിശോധിക്കുന്നു. മികച്ച ഫുട്ബോൾ പ്രതിഭകൾക്ക് അവരുടെ പ്രതിഭ തെളിയിക്കുന്നതിനുള്ള അവസരങ്ങൾ ഒരിക്കലും നഷ്ടപ്പെടുത്തില്ലെന്ന് ഉറപ്പാക്കുന്നതിനും, ഏറ്റവും മികച്ച കളിക്കാരെ തന്നെ ക്ലബ്ബുകൾക്ക് ലഭിക്കുന്നെന്ന് ഉറപ്പാക്കാനുമായി ഇന്ത്യയിലെ ക്ലബ്ബുകളും, അക്കാദമികളും ഇത്തരത്തിലുള്ള ടാലന്റ് ഐഡന്റിഫിക്കേഷൻ സംവിധാനം പിന്തുടരണം.

### **6. ഫുട്ബോൾ പ്രതിഭകൾക്കുള്ള പ്രത്യേക പാഠ്യപദ്ധതി**

സമഗ്രമായ പ്രതിഭകളെ കണ്ടെത്തുന്ന സംവിധാനം ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോളിലെ ഭാവിയിലെ മികച്ച പ്രതിഭകളെ കണ്ടെത്താൻ സഹായിക്കും. എന്നാൽ ഈ മികച്ച പ്രതിഭകളെ മികച്ച ഫുട്ബോൾ കളിക്കാരാക്കി മാറ്റുന്നതിന്, അവർക്ക് പരമാവധി ഫുട്ബോളുമായി ഇടപഴകാനുള്ള സമയം ലഭിക്കണം. ഇതിൽ പരിശീലനം, വെറുതെ കളിക്കുന്നത്, മത്സരങ്ങൾ, മറ്റ് കളികൾ എന്നിവ ഉൾപ്പെടുത്തണം. ഫുട്ബോൾ കളിക്കാർക്കായി ഒരു പ്രത്യേക പാഠ്യപദ്ധതി, അത് പരമാവധി ഫുട്ബോൾ കളിക്കാനുള്ള സമയവും, ഫുട്ബോളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട എല്ലാ അവശ്യ അറിവുകളും, കഴിവുകളും, അഭിരുചിയും, മനോഭാവവും പ്രദാനം ചെയ്യുന്നതാവണം. ഇന്ത്യാ ഗവൺമെന്റിന്റെ പുതിയ സംരംഭമായ നാഷണൽ സ്പോർട്സ് എഡ്യൂക്കേഷൻ ബോർഡ് (എൻഎസ്ഇബി) ഈ ലക്ഷ്യം നിറവേറ്റുമെന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു.

എല്ലാ ഔദ്യോഗിക ഫുട്ബോൾ മത്സരങ്ങളും 90 മിനിറ്റ് കളിക്കുന്നുണ്ടെന്ന് വിവിധ തലങ്ങളിലുള്ള ഫുട്ബോൾ ഗവേണിംഗ് ബോഡികൾ ഉറപ്പാക്കണം. കൂടാതെ കളിക്കാർക്ക്



മത്സരങ്ങൾക്കിടയിൽ വിശ്രമിക്കാനും, ഊർജം വീണ്ടെടുക്കാനും മതിയായ സമയം ലഭിക്കുന്നു എന്ന കാര്യവും ഉറപ്പാക്കണം.

**7. ഉത്തരവാദിത്തമുള്ള ഗർഭധാരണം, ഉത്തരവാദിത്തമുള്ള ഗർഭകാലം, ഉത്തരവാദിത്തമുള്ള രക്ഷാകർതൃത്വം**

ഗർഭധാരണത്തിന് മാനസികമായും ശാരീരികമായും തയ്യാറെടുക്കേണ്ടതിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെക്കുറിച്ചും, സുരക്ഷിതവും, ഉൽകൃഷ്ടവുമായ ഗർഭകാലത്തിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെക്കുറിച്ചും നമ്മുടെ യുവാക്കളെ ബോധവൽകരിക്കണം. ഇന്ത്യയെ ഫുട്ബോൾ ശക്തിയാക്കുവാൻ ശക്തരായ അടുത്ത തലമുറയെ ഉറപ്പാക്കുന്നതിന് ഇത് അനിവാര്യമാണ്.

കുട്ടികളെ അഭിനന്ദിക്കാനും, ആശ്വസിപ്പിക്കാനും പ്രചോദിപ്പിക്കാനും ഉള്ള അടിസ്ഥാന മാനസിക കഴിവുകളിൽ മാതാപിതാക്കൾക്ക് പരിശീലനം ലഭിക്കണം. അടുത്ത മെസ്സിയോ, റൊണാൾഡോയോ ആകാൻ തങ്ങളുടെ മക്കൾക്ക് ആവശ്യമായ ശരിയായ ഭക്ഷണത്തെക്കുറിച്ചും മാതാപിതാക്കൾക്ക് മാർഗനിർദ്ദേശം ലഭിക്കണം. ഫുട്ബോൾ കളിക്കാർക്ക് അവരുടെ വളർച്ചയുടെ കാലഘട്ടങ്ങളിലും, കരിയറിലുടനീളവും പ്രൊഫഷണൽ സ്പോർട്സ് സൈക്കോളജിസ്റ്റുകളുടെ പിന്തുണയും നമ്മൾ ഉറപ്പാക്കണം.

# QUICK START YOUR SPORTY CAREER

JOIN TODAY FOR OUR  
**SPORTS  
MANAGEMENT  
SPORTS  
ENGINEERING  
SPORTS  
PSYCHOLOGY**  
COURSES

scan to know more  
about our courses



## PG DIPLOMA IN SPORTS MANAGEMENT

Eligibility: **Any Degree** | Duration : **12 months**

## CERTIFIED SPORTS MANAGER

Eligibility: **MBA** | Duration : **6 months**

## ADVANCED DIPLOMA IN SPORTS BUSINESS

Eligibility: **+2/ITI/10+ Exp** | Duration : **12 months**

## ADVANCED DIPLOMA IN SPORTS ENGINEERING

Eligibility: **B.Tech completion** | Duration : **8 months**

## CERTIFIED SPORTS FACILITY MANAGER

Eligibility: **Any Degree** | Duration : **12 months**

## PG DIPLOMA IN SPORTS PSYCHOLOGY

Eligibility: **Any Degree** | Duration : **12 months**

100% Placement Support | Low Fee  
Part-time Job Opportunity

Call us now!

**8891675259**  
**9150060331**



**SPORTS & MANAGEMENT  
RESEARCH INSTITUTE**

MAKING WORLD'S BEST SPORTS PROFESSIONALS

# 4

## നമുക്ക് നമ്മുടെ ഫുട്ബോൾ കളിയെ കുറിച്ച് അറിയാം

ഇനി എന്ത് ചെയ്യണമെന്നറിയാതെ പന്തുമായി നിൽക്കുന്ന ഒരു ഫുട്ബോൾ കളിക്കാരനെ പോലെയാണ് ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ. ഫുട്ബോൾ ആരാധകർ, അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങൾ, അറിവ് തുടങ്ങിയ മഹത്തായ വിഭവങ്ങളാൽ സമ്പന്നമാണ് ഇന്ത്യ. എന്നാൽ ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോളിന് പൊതുവായ ഒരു ലക്ഷ്യമില്ല. ഗോൾ പോസ്റ്റുകളില്ലാതെയും, ടീമല്ലാതെയുമാണ് നമ്മൾ ഫുട്ബോൾ ഇന്ന് കളിക്കുന്നത്. ഫുട്ബോൾ ക്രിക്കറ്റ് അല്ല. ക്രിക്കറ്റിൽ ഒരു ബാറ്റർ അല്ലെങ്കിൽ ബൗളർക്ക് കളിയുടെ ഫലം മാറ്റാൻ കഴിയും. എന്നാൽ ഫുട്ബോൾ ടീം വർക്ക് ആണ്, ടീം വർക്ക് മാത്രമാണ് അവിടെ കളി ജയിക്കുന്നത്. ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ തങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യങ്ങൾ നിർവചിക്കുകയും ഗെയിംപ്ലാൻ തയ്യാറാക്കുകയും, ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടുന്നതിന് ഒരു ടീമെന്ന നിലയിൽ അത് നടപ്പിലാക്കുകയും വേണം.

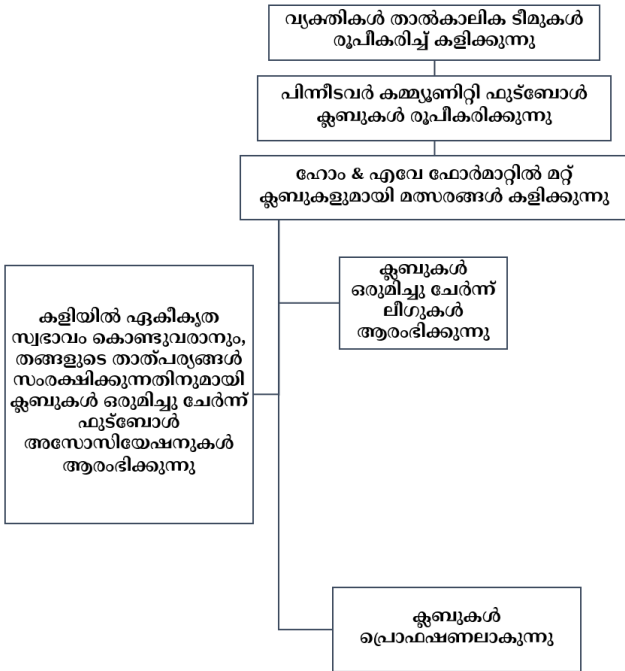
ഇന്ത്യയിൽ ഫുട്ബോളിന്റെ സ്വാഭാവിക വളർച്ചയെ തടയുന്ന ഇന്ത്യൻ കായിക ആവാസ വ്യവസ്ഥയുടെ വൈകല്യങ്ങൾ ഈ ഭാഗത്ത് വിശകലനം ചെയ്യുന്നു.

### ഫുട്ബോൾ ആവാസ വ്യവസ്ഥ

**ഫുട്ബോൾ ആവാസ വ്യവസ്ഥയുടെ സ്വാഭാവിക പരിണാമം**

**ഫുട്ബോൾ ജനങ്ങളുടെ വിഷയമാണ്. ആരാധകർ, അഭിനീവേശം, പ്രൊഫഷണലിസം, ലാഭം എന്നിവയാൽ**

**ഫുട്ബോൾ നയിക്കപ്പെടുന്നു.** ഭൂരിഭാഗം മുൻനിര ഫുട്ബോൾ രാജ്യങ്ങളിലും, സർക്കാർ ഇടപെടലുകളില്ലാതെ തന്നെ ഫുട്ബോൾ സ്വാഭാവികമായി വളർന്നു വന്നു. ഇവിടെ പ്രദർശിപ്പിക്കുന്ന ചാർട്ട് ഫുട്ബോൾ ആവാസവ്യവസ്ഥയുടെ സ്വാഭാവിക പരിണാമം കാണിക്കുന്നു.



ആദ്യ കാലങ്ങളിൽ, ഫുട്ബോളിന്റെ വികസനം ആരാധകരാലും, അവരുടെ ഫുട്ബോളിനോടുള്ള അഭിനിവേശത്താലുമാണ് മുന്നോട്ടു പോയിരുന്നത്. ക്രമേണ പ്രൊഫഷണലിസവും, ബിസിനസ് ചിന്താഗതിയും ഫുട്ബോളിനെ വലിയ തലങ്ങളിൽ എത്തിച്ചു. **ലോകത്തെ മുൻനിര ഫുട്ബോൾ രാജ്യങ്ങളിലെ ഫുട്ബോൾ വികസനത്തിന് പിന്നിലെ യഥാർത്ഥ ശക്തികളാണ് ആരാധകരും, കളിക്കാരും, ക്ലബുകളും.**

**ഇവരാണ് ഫുട്ബോളിന്റെ 3 യഥാർത്ഥ യജമാനന്മാർ. ഇതിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമായി, ഇന്ത്യയിൽ ഫുട്ബോൾ നിയന്ത്രിക്കുന്നത് ഫുട്ബോൾ ഭരണസമിതികളും, സർക്കാരുകളുമാണ്. ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ ആവാസവ്യവസ്ഥയിൽ ഫുട്ബോളിലെ 3 യഥാർത്ഥ യജമാനന്മാരും വെറും കാഴ്ചക്കാരാണ്.**

### **ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ ആവാസ വ്യവസ്ഥ**

#### **ആരാധകർ**

ആഗോളതലത്തിൽ, ഫുട്ബോൾ ആരാധകർ കാണാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് മികച്ച മത്സരങ്ങൾ, ആരാധിക്കാൻ മികച്ച കളിക്കാരും, മികച്ച ക്ലബ്ബുകളും/ടീമുകളും എന്നിവയാണ്. ഇന്ത്യൻ ആരാധകരും അതിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തരല്ല. ലോകത്തെ മുൻനിര ക്ലബ്ബുകളിൽ ഭൂരിഭാഗവും ആരംഭിച്ചത് സാധാരണക്കാരായ ഫുട്ബോൾ ആരാധകരാണ്. ഇന്നും അവയിൽ പലതും ആരാധകരുടെ ഉടമസ്ഥതയിലാണ്. എന്നാൽ ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോളിന് എടുത്തു പറയാൻ അത്ര വലിയ കഥകളില്ല.

യൂറോപ്യൻ ക്ലബ്ബുകളുടേയും യൂറോപ്യൻ, ലാറ്റിനമേരിക്കൻ ദേശീയ ടീമുകളുടേയും മെസ്സി, റൊണാൾഡോ തുടങ്ങിയ സ്റ്റാർ ഫുട്ബോൾ താരങ്ങളുടേയും ആരാധകരാണ് വലിയൊരു വിഭാഗം ഇന്ത്യക്കാർ. ഇന്ത്യയിൽ വേണ്ടത്ര ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകൾ ഇല്ലെങ്കിലും പല യൂറോപ്യൻ ക്ലബ്ബുകൾക്കും ഇന്ത്യയിൽ പതിനായിരക്കണക്കിന് ഫുട്ബോൾ പ്രേമികൾ അംഗങ്ങളായ ഫാൻസ് ക്ലബ്ബുകളുണ്ട്.

കേരളത്തിലെ മലപ്പുറം ജില്ല 'ഫുട്ബോളിന്റെ മെക്ക്' എന്നറിയപ്പെടുന്നു, ഫുട്ബോൾ പ്രേമികൾക്കും വ്യാപകമായ സെവൻസ് (7 പേർ ഒരു ടീമിൽ) ഫുട്ബോൾ ടൂർണമെന്റുകൾക്കും പേരുകേട്ടതാണ്. കഴിഞ്ഞ ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പിൽ തങ്ങളുടെ പ്രിയപ്പെട്ട ഫുട്ബോൾ ടീമുകളായ അർജന്റീന, ബ്രസീൽ, ജർമ്മനി, ഫ്രാൻസ്, ഇറ്റലി തുടങ്ങിയ ഫുട്ബോൾ ടീമുകൾക്കായി

ബാനറുകളും, ഹോർഡിംഗുകളും, പതാകകളും സ്ഥാപിക്കുന്നതിനായി മലപ്പുറത്തെ ഫുട്ബോൾ പ്രേമികൾ ഫ്ലൈക്സ് പ്രിന്റ് ചെയ്യാൻ മാത്രം 3 കോടിയിലധികം രൂപ ചെലവഴിച്ചു. ഫുട്ബോളിനോട് ഇത്രയും ആരാധനയും, സമർപ്പണവും ഉണ്ടായിട്ടും മലപ്പുറത്തു നിന്നും ഒരു പ്രൊഫഷണൽ ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബില്ല എന്നത് ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോളിലെ ഏറ്റവും വലിയ വിരോധാഭാസമാണ്.

ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ ആരാധകരിൽ ഭൂരിഭാഗം പേർക്കും 90 മിനിറ്റ് നടക്കുന്ന ഫുട്ബോൾ കളിയെക്കുറിച്ച് എല്ലാം അറിയാം. എന്നാൽ മിക്കവർക്കും ഫുട്ബോളിൽ ആ 90 മിനിറ്റുകൾക്ക് അപ്പുറം എന്താണ് സംഭവിക്കുന്നതെന്ന് അറിയില്ല. അതുതന്നെയാണ് ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ നേരിടുന്ന ഏറ്റവും വലിയ ദുരന്തം.

**യൂറോപ്യൻ ഫുട്ബോൾ ആവാസ വ്യവസ്ഥയുടെ വികസനം**

വ്യാവസായിക വിപ്ലവത്തിന്റെ ആദ്യ വർഷങ്ങളിൽ, തൊഴിലാളികൾ 12 മണിക്കൂറിലധികം ജോലി ചെയ്യാൻ നിർബന്ധിതരായിരുന്നു. അക്കാലത്ത്, ഉദ്യോഗസ്ഥ സോഷ്യലിസത്തിന്റേയും, സഹകരണ പ്രസ്ഥാനത്തിന്റേയും സ്ഥാപകനായ **റോബർട്ട് ഓവൻ** "എട്ട് മണിക്കൂർ ജോലി, എട്ട് മണിക്കൂർ വിനോദം, എട്ട് മണിക്കൂർ വിശ്രമം" എന്ന മുദ്രാവാക്യത്തോടെ '**എട്ട് മണിക്കൂർ പ്രവൃത്തി ദിനം**' എന്ന ആവശ്യം ഉന്നയിച്ചു. തുടക്കത്തിൽ വ്യവസായികൾ '10 മണിക്കൂർ പ്രവൃത്തി ദിനവും' ക്രമേണ എട്ട് മണിക്കൂർ പ്രവൃത്തി ദിനവും അംഗീകരിച്ചു. ഇത് തൊഴിലാളികൾക്ക് വിനോദത്തിന് കൂടുതൽ സമയം നൽകി. വിനോദസമയത്ത് അവർ ഫുട്ബോൾ കളിക്കാൻ തുടങ്ങി, ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകൾ തുടങ്ങി. (**മാഞ്ചസ്റ്റർ യൂണൈറ്റഡ്-റെയിൽവേ തൊഴിലാളികൾ, ആഴ്സണൽ- യുദ്ധോപകരണ നിർമ്മാണ തൊഴിലാളികൾ**)

തൊഴിലാളിവർഗ്ഗ ടീമുകൾ ഇംഗ്ലീഷ് ഫുട്ബോളിൽ ആധിപത്യം സ്ഥാപിക്കുന്നത് വരെ അമച്വറിസമായിരുന്നു അവിടെ പിന്തുടർന്നിരുന്നത്. **1885-ൽ ഇംഗ്ലീഷ് ഫുട്ബോളിൽ പ്രൊഫഷണലിസം ഔദ്യോഗികമായി അംഗീകരിക്കപ്പെട്ടു.** 1888-ൽ, ആസ്റ്റൺ വില്ലയുടെ ഡയറക്ടറായ **വില്യം മാക്ഗ്രിഗറിന്റെ** നേതൃത്വത്തിൽ 12 ഇംഗ്ലീഷ് ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകൾ ചേർന്ന്

ലോകത്തിലെ ആദ്യത്തെ ഫുട്ബോൾ ലീഗായ **ഇംഗ്ലീഷ് ഫുട്ബോൾ ലീഗ്** രൂപീകരിച്ചു.

യൂറോപ്പിൽ ഭൂരിഭാഗം ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകളും ആരംഭിക്കുന്നത് തൊഴിലാളികളേയും, വിദ്യാർത്ഥികളേയും പോലുള്ള സാധാരണക്കാരാണ്. പിന്നീട്, സാമ്പത്തിക പ്രശ്നങ്ങൾ നേരിട്ടപ്പോൾ ഈ ക്ലബ്ബുകളിൽ ചിലത് അതിന്റെ ആരാധകരുടെ പിന്തുണയോടെയും (എഫ്സി ബാഴ്സലോണ്), ചിലത് സ്വകാര്യ നിക്ഷേപത്തിലൂടെയും (മാഞ്ചസ്റ്റർ യുണൈറ്റഡ് എഫ്സി) അത് അതിജീവിക്കുകയും ഇന്നത്തെ ലോകോത്തര നിലവാരത്തിലേയ്ക്ക് വളരുകയും ചെയ്തു.

### **കളിക്കാർ**

മികച്ച അവസരങ്ങളും, മികച്ച പിന്തുണയും, മികച്ച പ്രശസ്തിയും, സൗഭാഗ്യങ്ങളും ഫുട്ബോൾ താരങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമാണ്. തങ്ങൾ കളിക്കുന്ന ക്ലബ്ബുകളിലൂടെയാണ് കളിക്കാർക്ക് അത് ലഭിക്കുന്നത്. ലോകത്തിലെ മികച്ച പ്രൊഫഷണൽ ക്ലബ്ബുകൾ പ്രാദേശിക ഫുട്ബോൾ പ്രതിഭകളെ ആഗോള ഫുട്ബോൾ സൂപ്പർസ്റ്റാറുകളായി മാറ്റുന്നു. ലോകത്തെ മുൻനിര ഫുട്ബോൾ രാജ്യങ്ങളിൽ, പ്രാദേശിക ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകളുടേയും, പ്രൊഫഷണൽ ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകളുടേയും ഉടമസ്ഥതയിലുള്ളതോ, നിയന്ത്രിക്കുന്നതോ ആയ ഫുട്ബോൾ അക്കാദമികൾ യുവ പ്രതിഭകളെ തിരിച്ചറിയുകയും അവരെ മികച്ച നിലവാരമുള്ള ഫുട്ബോൾ കളിക്കാരായി വളർത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. എന്നാൽ ഇന്ത്യയിൽ, പ്രതിഭകളെ തിരിച്ചറിയുന്നതിനും, കഴിവ് വികസിപ്പിക്കുന്നതിനുമുള്ള നല്ലൊരു സംവിധാനം നിലവിലില്ല. 2015-ൽ ഇന്ത്യൻ സൂപ്പർ ലീഗ് (ഐ. എസ്. എൽ) ആരംഭിച്ചതിന് ശേഷമാണ് ഇന്ത്യയിൽ **'ഫുട്ബോൾ അക്കാദമി ബൂം'** ആരംഭിച്ചത്. കൂണുപോലെ ആയിരക്കണക്കിന് അക്കാദമികൾ ഇന്ത്യയിൽ മുളപൊട്ടി. സമ്പന്നരായ മാതാപിതാക്കൾ തങ്ങളുടെ കുട്ടികളെ വിലകൂടിയ കാനുകളിൽ ഫുട്ബോൾ അക്കാദമികളിലേക്ക് കൊണ്ടുപോകുന്നത് നമ്മുടെ പ്രധാന നഗരങ്ങളിലും, പട്ടണങ്ങളിലും ഒരു സാധാരണ ദൃശ്യമാണ്. **ഓരോ**

വർഷവും ആയിരക്കണക്കിന് കുട്ടികൾ നമ്മുടെ അക്കാദമികളിൽ ചേരുന്നുണ്ടെങ്കിലും, ഈ കുട്ടികൾക്ക് അവരുടെ കഴിവുകൾ പ്രകടിപ്പിക്കാനും, അവർക്ക് ഫുട്ബോളിൽ നിന്ന് മാന്യമായ ഉപജീവനമാർഗം നൽകാനും, മാന്യമായ അവസരങ്ങൾ നൽകാനും നമുക്ക് മതിയായ ക്ലബ്ബുകളും, ലീഗുകളും ഇല്ല. വിരലിലെണ്ണാവുന്ന ഫുട്ബോൾ താരങ്ങൾ മാത്രമാണ് ഇന്ത്യയിൽ ഫുട്ബോളിൽ നിന്നുള്ള വരുമാനം കൊണ്ട് ജീവിക്കുന്നത്. മറ്റുള്ളവർ കാശു വാങ്ങാതെ കളിക്കുകയോ, ചിലർ കളിക്കാൻ അവസരം കിട്ടാൻ ക്ലബ്ബുകൾക്ക് പണം നൽകുകയോ ചെയ്യുന്നു.

### ക്ലബ്ബുകൾ

"ആരാധകരില്ലാതെ ഫുട്ബോൾ ഒന്നുമല്ല" എന്നത് ഫുട്ബോളിന്റെ നിലനിൽപ്പിൽ ആരാധകരുടെ ശക്തിയെ എടുത്തു കാണിക്കുന്ന ഒരു മനോഹരമായ ഉദ്ധരണിയാണ്. എന്നാൽ "ക്ലബ്ബുകളില്ലാതെ ഫുട്ബോൾ ഒന്നുമല്ല" എന്നതാണ് യാഥാർത്ഥ്യം. ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകൾ കാരണം ഫുട്ബോൾ കളിക്കാർക്ക് മികച്ച അവസരങ്ങളും, മികച്ച പിന്തുണയും, വലിയ പ്രശസ്തിയും, ഭാഗ്യവും ലഭിക്കുന്നു. ക്ലബ്ബുകൾ അവർക്ക് വലിയ ശമ്പളവും, മികച്ച പരിശീലനവും അവരുടെ കരിയറിൽ ഉടനീളം മികച്ച പ്രകടനത്തിനുള്ള മറ്റ് പിന്തുണയും നൽകുന്നു. യുവപ്രതിഭകളെ കണ്ടെത്തി വളർത്തിക്കൊണ്ടു വരുന്നതും ഈ ക്ലബ്ബുകളാണ്. ദേശീയ ഫെഡറേഷനുകളിൽ നിന്ന് പ്രതിഫലമൊന്നും ലഭിക്കാതെ അവർ തങ്ങളുടെ താരങ്ങളെ രാജ്യങ്ങളുടെ പേരിലുള്ള താൽകാലിക ടീമുകൾക്കായി ഫുട്ബോൾ കളിക്കാൻ നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു. ഉദാഹരണത്തിന്, അർജന്റീനക്കാരനായ മെസ്സിയുടെ പ്രതിഭ തിരിച്ചറിയുകയോ, വളർത്തുകയോ ചെയ്തത് അർജന്റീന ഫുട്ബോൾ അസോസിയേഷനല്ല, മറിച്ച് സ്പെയിനിലെ ബാഴ്സലോണ ഫുട്ബോൾ ക്ലബാണ്. എന്നാൽ ലോകകപ്പ് യോഗ്യതാ മത്സരങ്ങൾ,



കോപ്പ അമേരിക്ക, ലോകകപ്പ് മത്സരങ്ങൾക്കായി ബാഴ്സലോണ മെസ്സിയെ അർജന്റീനയ്ക്ക് സൗജന്യമായി നൽകി.

**ഈ ക്ലബ്ബുകൾ കാരണമാണ് ഫുട്ബോൾ ആരാധകർക്ക് കാണാൻ മികച്ച മത്സരങ്ങളും, ഇഷ്ടപ്പെടാൻ മികച്ച കളിക്കാരെയും ലഭിക്കുന്നത്.**

ഇന്ത്യയിൽ, ആരാധകരേയും, കളിക്കാരേയും തൃപ്തിപ്പെടുത്തുന്ന ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകൾ വളരെ പരിമിതമാണ്. **നമ്മുടെ ക്ലബ്ബുകൾക്ക് യുവ പ്രതിഭകളെ കണ്ടെത്തി വളർത്തിയെടുക്കാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ, നമ്മുടെ ക്ലബ്ബുകൾക്ക് ലോകോത്തര താരങ്ങളെ വളർത്തിയെടുക്കാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ ഇന്ത്യ ഒരിക്കലും ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടില്ല.**

**മോശം ലീഗ് സമ്പ്രദായം**

യൂറോപ്പിൽ ഫുട്ബോളിന്റെ വികാസവും, സ്വാധീനവും ത്വരിതപ്പെടുത്തിയ പ്രധാന ഘടകങ്ങളിലൊന്നാണ് പിരമിഡിക്കൽ ലീഗ് സമ്പ്രദായം (പ്രമോഷനും, തരംതാഴ്ത്തലും). വിവിധ തലങ്ങളിലുള്ള വിവിധ ലീഗുകൾ ക്ലബ്ബുകൾക്കും, കളിക്കാർക്കും, ആരാധകർക്കും പതിവായി കൂടുതൽ ഫുട്ബോൾ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു. ഇന്ത്യയിൽ, നമ്മുടെ ലീഗുകളുടെ ലക്ഷ്യമെന്തെന്ന് ആർക്കും വ്യക്തമല്ല. ഇന്ത്യയിലെ താഴെത്തട്ടിലുള്ള ജില്ലാ ലീഗുകൾ പതിവായി സംഘടിപ്പിക്കപ്പെടുന്നില്ല. നടത്തുകയാണെങ്കിൽ തന്നെ ഏതാനും ദിവസങ്ങൾക്കുള്ളിൽ മത്സരങ്ങൾ പൂർത്തിയാക്കും. 60 മിനിറ്റിനുള്ളിൽ മത്സരങ്ങൾ അവസാനിക്കും. ഒരു ദിവസം രണ്ടോ, മൂന്നോ മത്സരങ്ങളാണ് ഓരോ ടീമും കളിക്കുന്നത്. ഇത്തരത്തിലുള്ള ലീഗുകൾ ഇന്ത്യയിലെ ഗ്രാസ്റൂട്ട് ഫുട്ബോളിനെ എങ്ങനെ സഹായിക്കും?

നമ്മുടെ ദേശീയ മുൻനിര ലീഗുകളിലും (ഐ-ലീഗ്), മിക്ക സംസ്ഥാന തലത്തിലെ മുൻനിര ലീഗുകളിലും കളിക്കുന്നത് താഴെയുള്ള

ലീഗുകളിലെ വിജയികളല്ല. പാഴാക്കാൻ പണമുണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് ഈ ലീഗുകളിൽ പ്രവേശിക്കാം. യൂറോപ്യൻ നിലവാരത്തിൽ വളരാൻ ഇത്തരം ലീഗുകൾ ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോളിനെ എങ്ങനെ സഹായിക്കും?

### **ഫുട്ബോൾ ഭരണസമിതികൾ**

യൂറോപ്പിൽ, ഫുട്ബോൾ അസോസിയേഷനുകൾ ഫുട്ബോളിന്റെ കാവൽക്കാരാണ്, അവർ റഫറിമാരെപ്പോലെയാണ് പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. എന്നാൽ ഇന്ത്യയിൽ ഫുട്ബോൾ അസോസിയേഷനുകൾ ഫുട്ബോളിന്റെ മുതലാളിമാരെപ്പോലെയാണ് പെരുമാറുന്നത്. പ്രധാനമായും പേപ്പർ ക്ലബ്ബ് പ്രതിനിധികളാണ് അസോസിയേഷനുകളെ ഭരിക്കുന്നത്. സജീവമായ ക്ലബ്ബുകളുടെ ഉടമകൾക്കോ, ഭാരവാഹികൾക്കോ അസോസിയേഷനുകളിൽ വലിയ പ്രാധാന്യമില്ല. മാത്രവുമല്ല, യൂറോപ്യൻ ക്ലബ്ബുകളെപ്പോലെ ഫുട്ബോൾ അസോസിയേഷനുകളെ വെല്ലുവിളിക്കാനുള്ള ധൈര്യവും, ഫുട്ബോൾ ബിസിനസ് പരിജ്ഞാനവും ഇന്ത്യൻ ക്ലബ്ബുകൾക്കില്ല.

### **സർക്കാറുകൾ**

ഇന്ത്യയിൽ ഫുട്ബോളിന്റെ സ്വാഭാവിക വളർച്ച തടയുന്നതിൽ സർക്കാറുകൾക്ക് വലിയ പങ്കുണ്ട്. സർക്കാർ ധനസഹായത്തോടടുത്തുള്ള ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റൽ ക്ലബ്ബുകളുടെ ആവിർഭാവം ഇന്ത്യയിലെ നിരവധി സ്വകാര്യ-കമ്മ്യൂണിറ്റി ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകളുടെ അന്തിമ വിസിൽ മുഴക്കി. ഈ ക്ലബ്ബുകളിലെ മികച്ച കളിക്കാർ തൊഴിൽ സുരക്ഷയ്ക്കായി ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റൽ ക്ലബ്ബുകളിൽ ചേർന്നു. തുടർന്ന പ്രതിഭ കുറഞ്ഞ കളിക്കാരുമായി കളി തുടരാൻ നിർബന്ധിതരായപ്പോൾ ഈ ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകളുടെ പ്രതാപം കുറഞ്ഞു. മറ്റൊരു വശം, പല

ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റൽ ക്ലബ്ബുകളിലും, കളിക്കാർ ദൈനംദിന ഓഫീസ് ജോലികൾക്ക് നിർബന്ധിതരാകുകയും ഫുട്ബോളിന് കുറച്ച് സമയം മാത്രം ലഭിക്കുകയും ചെയ്തു. അത് ക്രമേണ മികച്ച ഫുട്ബോൾ കളിക്കാരുടെ പ്രതിഭയെ ഇല്ലാതാക്കി. ഇരുപതാം നൂറ്റാണ്ടിന്റെ അവസാനത്തോടെ, പല ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റൽ ക്ലബ്ബുകളും അവരുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നിർത്തുകയോ, ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റൽ ടൂർണമെന്റുകളിൽ മാത്രം പങ്കെടുക്കുകയോ ചെയ്തു. ജോലി കിട്ടിയ സംതൃപ്തിയാലോ, ജോലിത്തിരക്കു കാരണം ഫുട്ബോളിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കാനുള്ള സമയം കുറവായതിനാലോ ഒരു സർക്കാർ ജോലി ലഭിക്കുമ്പോൾ കഴിവുള്ള പല ഫുട്ബോൾ കളിക്കാരും എന്നേയ്ക്കുമായി കളി അവസാനിപ്പിക്കുന്നു. അങ്ങനെ, ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റൽ ക്ലബ്ബുകളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ചും, സർക്കാർ ജോലികൾ വാഗ്ദാനം ചെയ്തും ഇന്ത്യയിൽ ഫുട്ബോൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാനുള്ള നമ്മുടെ സർക്കാരുകളുടെ ശ്രമങ്ങൾ ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോളിന്റെ സ്വാഭാവിക വളർച്ചയെ തകർക്കുന്നതിൽ കലാശിച്ചു. സ്പോർട്സിനെ പ്രത്യേകിച്ച് ഫുട്ബോളിനെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുമ്പോഴെല്ലാം ഗവൺമെന്റുകൾ ഈ 'ലാളിക്കലിലുടെയുള്ള ചീത്തയാക്കൽ' ഫലത്തെ എപ്പോഴും ഓർക്കണം.

### **ഇന്ത്യൻ സൂപ്പർ ലീഗും, ഐ-ലീഗും**

ഇന്ത്യൻ സൂപ്പർ ലീഗ് (ഐഎസ്എൽ) ഒരു യഥാർത്ഥ ഗെയിം ചേഞ്ചറും, ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോളിന്റെ രക്ഷകനുമാണ്. ഐഎസ്എൽ കാരണം ഇന്ത്യയിലുടനീളം ആളുകൾ ഫുട്ബോളിനെ ഗൗരവമായി എടുക്കാൻ തുടങ്ങി. നേരത്തെ സൂചിപ്പിച്ചതുപോലെ, ആയിരക്കണക്കിന് ഫുട്ബോൾ അക്കാദമികൾ കുഞ്ഞുപോലെ മുളച്ചുപൊങ്ങി. ഐഎസ്എൽ സ്വാധീനം കാരണം സമ്പന്നരായ മാതാപിതാക്കൾ പോലും തങ്ങളുടെ കുട്ടികളെ ഫുട്ബോൾ അക്കാദമികളിലേക്ക് കൊണ്ടുപോകാൻ തുടങ്ങി. ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ താരങ്ങൾക്ക് വലിയ ശമ്പളം ലഭിച്ചു തുടങ്ങി.

ആത്യന്തികമായി, ഐഎസ്എൽ കാരണം ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ ഉയർത്തപ്പെടുന്നു.

ഫുട്ബോൾ അക്കാദമികളുടെ ഒരു ശൃംഖല ആരംഭിക്കുന്നത് ഒരു ഐഎസ്എൽ ഫ്രാഞ്ചൈസിയുടെ പ്രധാന ഗ്രാസ് റൂട്ട് പ്രവർത്തനമാണെങ്കിൽ പോലും ഇന്ത്യയിലെ ഗ്രാസ്റൂട്ട് ഫുട്ബോൾ വികസനത്തിന് അവരുടെ സംഭാവനകൾ മാത്രം അപര്യാപ്തമാണ്.

കമ്മ്യൂണിറ്റി ക്ലബ്ബുകൾ, അക്കാദമികൾ, കമ്മ്യൂണിറ്റി ലീഗുകൾ എന്നിവയുടെ സംയോജനമാണ് ശക്തമായ ഫുട്ബോൾ ഗ്രാസ്റൂട്ട്. അത് നമ്മുടെ സമൂഹത്തിന് കൂടുതൽ കളിക്കാനുള്ള അവസരങ്ങളും, പരിശീലന അവസരങ്ങളും; സാധാരണക്കാർക്കും, പരിശീലകർക്കും, വളർന്നുവരുന്ന ഫുട്ബോൾ കളിക്കാർക്കും വളർച്ചയ്ക്കുള്ള കൂടുതൽ അവസരങ്ങളും നൽകുന്നു. ജപ്പാൻ ഫുട്ബോൾ അസോസിയേഷന്റെ (ജെഎഫ്എ) ടെക്നിക്കൽ ഡയറക്ടർ കോഹ്സോ താഷിമ പറഞ്ഞത് പോലെ, **“ഗ്രാസ് റൂട്ടുകളില്ലാതെ നിങ്ങൾക്ക് ശക്തമായ ഒരു ദേശീയ ടീം ഉണ്ടാകില്ല.”** തികച്ചും സത്യം. **കുട്ടികളെ ഫുട്ബോളിലേക്ക് പ്രവേശിപ്പിക്കുക, മികച്ച പ്രതിഭകളെ തിരിച്ചറിയുക, മികച്ച പ്രതിഭകളെ എലൈറ്റ് ഫുട്ബോളിന് പരിചയപ്പെടുത്തുക എന്നീ ഉത്തരവാദിത്തങ്ങൾ ഗ്രാസ്റൂട്ടിനുണ്ട്. ഈ കുട്ടികൾ ഭാവിയിൽ രാജ്യത്തിന് വേണ്ടി കളിക്കാൻ പോകുന്നവരാണ്.**

ഐഎസ്എല്ലിന്റെയും, ഐ-ലീഗിന്റെയും നിലവിലെ ഘടന അനുസരിച്ച്, ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോളിനെ മാറ്റിമറിക്കാൻ ഈ ലീഗുകളിൽ കളിക്കുന്ന ടീമുകൾക്കും/ക്ലബ്ബുകൾക്കും കഴിയില്ല. ഈ ടീമുകൾ ഒരിക്കലും ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോളിന്റെ യഥാർത്ഥ ശക്തിയെ പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്നില്ല. താഴെതട്ടിൽ നിന്നും കളിച്ച്, കളിച്ച് വിജയിച്ച് ഈ ലീഗുകളിൽ കളിക്കുന്നവയല്ല ഈ ടീമുകൾ/ക്ലബ്ബുകൾ. നിങ്ങളുടെ കൈയ്യിൽ ദശലക്ഷക്കണക്കിന് രൂപ ഉണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് ഐ-ലീഗിൽ കളിക്കാം, നിങ്ങൾക്ക് കോടികൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് ഐഎസ്എല്ലിൽ കളിക്കാം.

ഇന്ത്യയിൽ ശക്തമായ ഫുട്ബോൾ ആവാസ വ്യവസ്ഥ കെട്ടിപ്പടുക്കാനുള്ള ഉത്തരവാദിത്തത്തിൽ നിന്ന് നമുക്ക് ഐഎസ്എല്ലിനെ ഒഴിവാക്കാം. ഐഎസ്എൽ ഒരു നല്ല ബിസിനസ്സാണ്. അവർ പണമുണ്ടാക്കട്ടെ, ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ താരങ്ങൾക്ക് മികച്ച പ്രതിഫലം നൽകട്ടെ. പഴയകാലത്തേയും, വർത്തമാനകാലത്തേയും എലൈറ്റ് ഇന്റർനാഷണൽ ഫുട്ബോൾ താരങ്ങൾക്കൊപ്പവും, അവർക്കെതിരേയും കളിക്കാൻ ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ കളിക്കാർക്ക് ഐഎസ്എൽ അവസരം നൽകട്ടെ.

ലോകകപ്പ് ജേതാക്കളും, ലോകകപ്പിന് യോഗ്യത നേടിയതുമായ രാജ്യങ്ങളുടെ അനുഭവത്തിൽ നിന്നും മനസിലാക്കാവുന്നത് ശക്തമായ പ്രൊഫഷണൽ ക്ലബ്ബുകളും, ലീഗുകളുമാണ് അവരുടെ നേട്ടങ്ങളെ പിന്തുണയ്ക്കുന്ന പൊതു ഘടകം എന്നതാണ്. അവരുടെ അനുഭവങ്ങളിൽ നിന്ന് പഠിക്കുകയും, ഇന്ത്യൻ യാഥാർത്ഥ്യങ്ങൾ കണക്കിലെടുത്ത് നമുക്കനുയോജ്യമായ ഒരു ഗെയിംപ്ലാൻ വികസിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തില്ലായെങ്കിൽ, അർജന്റീന, ബ്രസീൽ, ജർമ്മനി, ഫ്രാൻസ്, ഇറ്റലി തുടങ്ങിയ മറ്റ് ഫുട്ബോൾ ഭീമന്മാർക്ക് ബാനറുവയ്ക്കുന്ന, ജയ് വിളിക്കുന്ന ആരാധകരായി മാത്രം നമ്മൾ തുടരും. ഇന്ത്യക്കു വേണ്ടി ജയ് വിളിക്കേണ്ട, ത്രിവർണ്ണം മുഖത്ത് പുശോണ്ട ഇന്ത്യൻ യുവാക്കൾ അതിന് അവസരം കിട്ടാതെ മറ്റ് രാജ്യങ്ങളുടെ പതാകയുമേന്തി അവർക്കു ജയ് വിളിക്കുന്നത് ഒരു വലിയ ദേശീയ ദുരന്തമാണ്.

### **ഇന്ത്യയിലെ വിദേശ ക്ലബ്ബുകളും, വിദേശ ലീഗുകളും**

ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോളിനെ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതിനായി എന്ന പേരിൽ ഇന്ത്യൻ ക്ലബ്ബുകൾ, അക്കാദമികൾ, ബിസിനസ് ഹൗസുകൾ എന്നിവയുമായി സഹകരിച്ച് ഇന്ന് നിരവധി വിദേശ ക്ലബ്ബുകളും ലീഗുകളും ഇന്ത്യയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. എന്നാൽ യഥാർത്ഥത്തിൽ ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകളേയും, ലീഗുകളേയും ശക്തിപ്പെടുത്തി ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോളിനെ ശക്തിപ്പെടുത്താൻ വിദേശ ക്ലബ്ബുകളും, ലീഗുകളും ഇഷ്ടപ്പെടുന്നില്ല. അങ്ങനെ സംഭവിച്ചാൽ യൂറോപ്യൻ

ലീഗുകൾക്കും, ക്ലബ്ബുകൾക്കും അവരുടെ മത്സരങ്ങൾ കാണാനുള്ള ആരാധകരേയും, അവരുടെ ഉത്പന്നങ്ങൾ വാങ്ങാനുള്ള ഉപഭോക്താക്കളേയും അവർക്ക് നഷ്ടപ്പെടും. ഇംഗ്ലണ്ടിലെ പോലൊരു ലീഗ് സംവിധാനം ഇന്ത്യയിലുണ്ടായാൽ, തങ്ങൾക്ക് ആരാധിക്കാൻ, പിന്തുണയ്ക്കാൻ മികച്ച ക്ലബ്ബുകൾ തങ്ങളുടെ ചുറ്റുവട്ടത്തുണ്ടായാൽ ആരാണ് പിന്നെ യൂറോപ്യൻ ഫുട്ബോൾ കാണുക. അതിനാൽ, ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോളിനെ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതിനെക്കുറിച്ച് നമ്മൾ ഗൗരവമായി ചിന്തിക്കുകയാണെങ്കിൽ, ദയവായി വിദേശ ക്ലബ്ബുകളെ അകറ്റി നിർത്തുക.

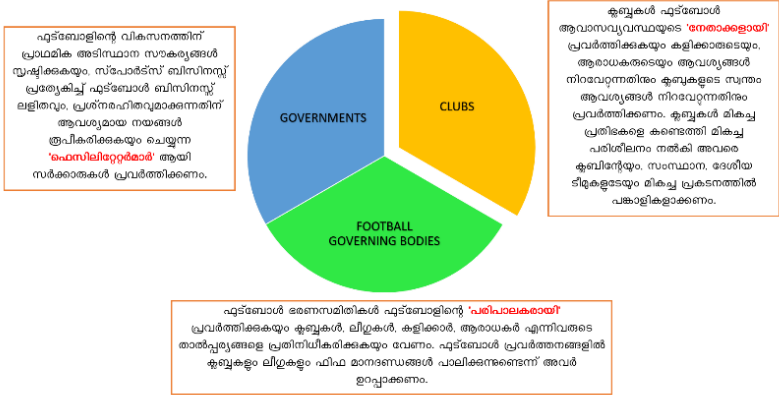
**ഇന്ത്യക്ക് ശക്തമായ പിരമിഡ് ലീഗ് സംവിധാനവും, യഥാർത്ഥ ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ പ്രതിഭകളെ പ്രതിനിധീകരിക്കുന്ന ഒരു മികച്ച ലീഗും ആവശ്യമാണ്. എങ്കിൽ ഇന്ത്യക്ക് ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടുന്നത് വളരെ എളുപ്പമാകും.**

# നമുക്ക് നമ്മുടെ കളി മാറ്റാം

ഇന്ത്യക്ക് ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടണമെങ്കിൽ, സമൂലമായ മാറ്റത്തിന് നാം സ്വയം തയ്യാറാകണം. നമ്മുടെ നിലവിലെ 'ഗെയിംപ്ലാൻ ഇല്ലാതെ കളിക്കുന്നത്' ഗെയിംപ്ലാൻ ഉപയോഗിച്ച് നമ്മൾ ലോക ഫുട്ബോളിൽ എവിടെയും എത്തില്ല. ഇനിപ്പറയുന്ന ശുപാർശകൾ സ്പോർട്സ് & മാനേജ്മെന്റ് റിസർച്ച് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിലെ വിദഗ്ധരുടെ വിപുലവും, തീവ്രവുമായ ഗവേഷണത്തിന്റെ ഫലമാണ്.

## പ്രതീക്ഷിക്കുന്ന പങ്കാളിത്തം

ഇന്ത്യയെ ഫുട്ബോൾ ശക്തിയാക്കുന്നതിനും, ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടാൻ പ്രാപ്തരാക്കുന്നതിനും സ്പോർട്സ് ആവാസവ്യവസ്ഥയുടെ വിവിധ പങ്കാളികൾ വഹിക്കേണ്ടുന്ന പങ്ക് ചുവടെയുള്ള ചിത്രം വ്യക്തമാക്കുന്നു.



# ശുപാർശകൾ

ഫുട്ബോൾ വികസനത്തിൽ സർക്കാരുകൾക്ക് വലിയ പങ്കില്ല എന്ന കാര്യം ആദ്യമേ വ്യക്തമാക്കട്ടെ. കാരണം **സ്പോർട്സ്/ഫുട്ബോൾ എന്നത് ഒരു യൂണിയൻ വിഷയമോ, സംസ്ഥാന വിഷയമോ, സമവർത്തി വിഷയമോ അല്ല. ജനങ്ങളുടെ വിഷയമാണ്.** ഇന്ത്യയിൽ കായികപ്രമീകൾ നയിക്കുന്ന സ്വാഭാവികമായ ഒരു കായിക വികസനം നമുക്ക് പ്രതീക്ഷിക്കാനാവില്ല അതിനാൽ തന്നെ സ്പോർട്സ്/ഫുട്ബോൾ രംഗത്തെ സ്വയം മുന്നോട്ടു നയിക്കാൻ നമ്മുടെ സമൂഹത്തെ ശാക്തീകരിക്കുന്നതിൽ സർക്കാരുകൾ നിർണായക പങ്ക് വഹിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

1. സ്പോർട്സിനെ ഒരു വ്യവസായമായി പ്രഖ്യാപിച്ച്, സ്പോർട്സ് ബിസിനസ്സ് എളുപ്പമാക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായ നയങ്ങൾ, ഉദാഹരണത്തിന് രജിസ്ട്രേഷൻ, ലൈസൻസുകൾ, അഫിലിയേഷൻ എന്നിവയ്ക്കായുള്ള ഏകജാലക സംവിധാനം, കുറഞ്ഞ പലിശ വായ്പകൾ, നികുതി രഹിത വർഷങ്ങൾ മുതലായവ ആവിഷ്കരിച്ച് അതിന്റെ വേഗത്തിലുള്ള വളർച്ചയെ പിന്തുണയ്ക്കണം.
2. കൂടുതൽ ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകൾ ആരംഭിക്കുന്നതിനും, കായികവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട മറ്റ് ബിസിനസുകൾ ആരംഭിക്കുന്നതിനും ഇന്ത്യക്കാരെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനും ശാക്തീകരിക്കുന്നതിനുമായി സർക്കാർ കായിക സംരംഭകത്വം (സ്പോർട്ട്സ്) പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കണം.
3. സർക്കാർ സ്പോർട്സിനെ മുൻഗണനാ മേഖലയായി പരിഗണിക്കുകയും ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകൾക്കും, മറ്റ് സ്പോർട്സ് സംരംഭങ്ങൾക്കും ബാങ്കുകൾ വഴി കുറഞ്ഞ പലിശയുള്ള ഇടക്കാല, ദീർഘകാല സ്പോർട്സ് വായ്പകൾ



നൽകുകയും വേണം. വായ്പ തിരിച്ചടവ് ആരംഭിക്കാനായി കുറഞ്ഞത് ഒരു വർഷമെങ്കിലും ഇളവും നൽകണം. ഈ വായ്പ കേന്ദ്ര സർക്കാർ ബഡ്ജറ്റിൽ സ്പോർട്സിനായി മാറ്റി വയ്ക്കുന്ന തുകയിൽ നിന്നായിരിക്കണം ഉപയോഗിക്കുന്നത്. തിരിച്ചടവ് സർക്കാർ ഖജനാവിലേയ്ക്ക് പോവുകയും, അത് വീണ്ടും വായ്പ നൽകാനായി വിനിയോഗിക്കുകയും വേണം.

4. ക്ലബ്ബുകൾക്കുള്ള സ്പോർട്സ് വായ്പകൾ ഈട് ഇല്ലാതെ ക്ലബ്ബുകളുടെ ഭാരവാഹികളുടേയും, അംഗങ്ങളുടേയും ജാമ്യത്തിലാണ് നൽകേണ്ടത്.
5. ആരാധകരുടെ ഉടമസ്ഥതയിലുള്ള സഹകരണ ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകളെ (സ്പോർട്സ് സഹകരണ സംഘങ്ങൾ) സർക്കാർ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കണം.

ലോകത്തെ മുൻനിര ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകളായ **റയൽ മാഡ്രിഡ്, എഫ്സി ബാഴ്സലോണ** (സ്പെയിൻ), **ബയേൺ മ്യൂണിക്ക്, ബൊറൂസിയ ഡോർട്ട്മുണ്ട്** (ജർമ്മനി), **എസ്എൽ ബെൻഫിക്ക** (പോർച്ചുഗൽ) തുടങ്ങിയവ അതിന്റെ ആരാധകരുടെ ഉടമസ്ഥതയിലാണ്.

ബ്രിട്ടനിൽ **സപ്പോർട്ടേഴ്സ് ട്രസ്റ്റ്**, അവർ പിന്തുണയ്ക്കുന്ന ക്ലബ്ബിന്റെ നടത്തിപ്പിൽ ആരാധകരുടെ സ്വാധീനം ശക്തിപ്പെടുത്താൻ ശ്രമിക്കുന്ന ആരാധകരുടെ ഔദ്യോഗികവും, ജനാധിപത്യപരവും, ലാഭേച്ഛയില്ലാത്തതുമായ സംഘടനയാണ്. ഇംഗ്ലണ്ട്, വെയിൽസ്, സ്കോട്ട്ലൻഡ് എന്നിവിടങ്ങളിൽ 140-ലധികം സപ്പോർട്ടേഴ്സ് ട്രസ്റ്റുകളുണ്ട്. സപ്പോർട്ടേഴ്സ് ട്രസ്റ്റുകൾക്ക് ഉടമസ്ഥതയിൽ 50-ലധികം ക്ലബ്ബുകൾ ഉണ്ട്.

സപ്പോർട്ടേഴ്സ് ട്രസ്റ്റുകൾക്ക് കൂടുതൽ ഉത്തരവാദിത്തം ഉറപ്പാക്കാനും, ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകൾക്കെതിരും, ഫുട്ബോൾ അസോസിയേഷനുകൾക്കുള്ളിലും ജനാധിപത്യ പ്രാതിനിധ്യം ഉറപ്പാക്കാനുമായുള്ള പിന്തുണയും, സഹായവും നൽകാനുമായി ബ്രിട്ടീഷ് ഗവൺമെന്റ് രൂപീകരിച്ച ഒരു സ്ഥാപനമാണ് **സപ്പോർട്ടേഴ്സ് ഡയറക്ട്**. യൂറോപ്പിലുടനീളം പ്രവർത്തിക്കാൻ യുവേഫയുടെ ഫണ്ടും ഇതിന് ലഭിക്കുന്നു.

ജർമ്മൻ ഫുട്ബോൾ ലീഗിലെ, 50+1 നിയമം പറയുന്നത് ബുണ്ടസ് ലീഗയിൽ മത്സരിക്കുന്നതിനുള്ള ലൈസൻസ് ലഭിക്കുന്നതിന്, ഒരു ക്ലബിന്റെ വോട്ടിംഗ് അവകാശത്തിന്റെ ഭൂരിഭാഗവും ക്ലബ്ബു തന്നെ (ആരാധക ഉടമസ്ഥർ) കൈവശം വയ്ക്കണമെന്നാണ്. പുറമേ നിന്നുള്ള നിക്ഷേപകരുടെ സ്വാധീനത്തിൽ നിന്ന് ക്ലബിനെ സംരക്ഷിച്ച് ക്ലബ്ബിന്റെ ആരാധകർ ക്ലബിനുമേലുള്ള നിയന്ത്രണം നിലനിർത്തുന്നുവെന്ന് ഉറപ്പാക്കാനാണ് ഈ നിയമം രൂപകൽപ്പന ചെയ്തിരിക്കുന്നത്.

6. ക്ലബ്ബ് രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുന്നതിനുള്ള ഏറ്റവും കുറഞ്ഞ പ്രമോട്ടർമാരുടെ എണ്ണം 10 ആയി നിജപ്പെടുത്തി, അപേക്ഷ സമർപ്പിച്ച് 30 ദിവസത്തിനുള്ളിൽ സ്ഥിരസ്ഥിതിയായി രജിസ്ട്രേഷൻ ഉറപ്പാക്കി, രാജ്യത്തുടനീളമുള്ള കായിക സഹകരണ സംഘങ്ങളുടെ രജിസ്ട്രേഷൻ ലളിതവും ഏകീകൃതവുമാക്കണം.
7. ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകൾക്കും സ്പോർട്ട്സ്കൂൾക്കും അവരുടെ സുഗമമായ പ്രവർത്തനം ഉറപ്പാക്കാൻ സർക്കാർ 5 വർഷത്തെ നികുതി രഹിത കാലയളവ് നൽകണം.

8. ചാരിറ്റബിൾ സൊസൈറ്റി ആക്റ്റുകൾക്ക് കീഴിൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുന്ന കമ്മ്യൂണിറ്റി ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകളെ സർക്കാർ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും ഈ ക്ലബ്ബുകളിൽ തങ്ങളുടെ കോർപ്പറേറ്റ് സോഷ്യൽ റെസ്പോൺസിബിലിറ്റി (സിഎസ്ആർ) ഫണ്ട് നിക്ഷേപിക്കാൻ (ചെലവഴിക്കാതിരിക്കാൻ) കമ്പനികളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും വേണം.

ബ്രിട്ടനിലെ **കമ്മ്യൂണിറ്റി അമച്വർ സ്പോർട്സ് ക്ലബ്ബുകൾ (CASC)** നികുതി ഇളവിന് അർഹതയുള്ള ചാരിറ്റബിൾ പദവിയുള്ള സ്പോർട്സ് ക്ലബ്ബുകളാണ്. ഒട്ടേറെ നികുതിയിളവുകളും, മറ്റ് ആനുകൂല്യങ്ങളും ഈ ക്ലബ്ബുകൾക്കുണ്ട്.

രജിസ്ട്രേഷന്റെ പ്രധാന മാനദണ്ഡങ്ങൾ ഇവയാണ്:

- ക്ലബ്ബ് മുഴുവൻ സമൂഹത്തിനും ഉപയോഗിക്കാൻ കഴിയുന്നതാവണം
- കായിക വിനോദങ്ങൾക്കുള്ള സൗകര്യങ്ങൾ ഒരുക്കുക, അതിൽ പങ്കെടുക്കാൻ ആളുകളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക എന്നിവ ആയിരിക്കണം ക്ലബ്ബിന്റെ പ്രധാന ലക്ഷ്യം.
- ക്ലബ്ബ് അമച്വർ സ്വഭാവത്തിലായിരിക്കണം നടത്തപ്പെടേണ്ടത്

9. ഗവൺമെന്റും, സിഎസ്ആർ ദാതാക്കളും കമ്മ്യൂണിറ്റിക്കായി സൃഷ്ടിച്ച കായിക ദിനങ്ങളുടെ എണ്ണം, പ്രതിഭകളെ കണ്ടെത്തി വികസിപ്പിച്ചത്, തൊഴിലവസരങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കൽ, വരുമാനം സൃഷ്ടിക്കൽ,

ഇൻഫ്രാസ്ട്രക്ചർ മാനേജ്മെന്റ് എന്നിവയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ നടത്തുന്ന നിക്ഷേപത്തിൽ നിന്നും വരുമാനം (ROI) ഉറപ്പാക്കണം.

10. ഗവൺമെന്റുകൾ, ഓൾ ഇന്ത്യ ഫുട്ബോൾ ഫെഡറേഷൻ (AIFF), സംസ്ഥാന ഫുട്ബോൾ അസോസിയേഷനുകൾ എന്നിവർ ഒരു ഗ്രാമത്തിൽ കുറഞ്ഞത് ഒരു കമ്മ്യൂണിറ്റി ക്ലബ്ബ് ഉണ്ട് എന്നുറപ്പാക്കണം, അതിലൂടെ ആ ഗ്രാമത്തിലെ ഓരോരുത്തർക്കും പരമാവധി ഫുട്ബോൾ അനുഭവം (കളിക്കാനും, ആസ്വദിക്കാനും, ഒപ്പം ചേരാനുമുള്ള അവസരം) ഉറപ്പാക്കണം.
11. ഒരു ഗ്രാമത്തിൽ ഇതിനകം തന്നെ ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകൾ സജീവമാണെങ്കിൽ അവയുടെ ശക്തിയും, സ്വഭാവവും വിലയിരുത്തി ഈ ക്ലബ്ബുകളെ ഒരു കമ്മ്യൂണിറ്റി ക്ലബ്ബോ, ആരാധക ഉടമസ്ഥതയിലുള്ള സഹകരണ ക്ലബ്ബോ ആയി മാറാൻ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും, ശാക്തീകരിക്കുകയും വേണം.
12. താലൂക്ക് ഫുട്ബോൾ ലീഗ് ആരംഭിക്കുന്നതിനും നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനും, ഒരു താലൂക്കിൽ ഉൾപ്പെടുന്ന വിവിധ കമ്മ്യൂണിറ്റി ക്ലബ്ബുകളും, പരമ്പരാഗത ക്ലബ്ബുകളും ഒരുമിച്ച് ചേരണം.
13. ഒരു താലൂക്ക് ഫുട്ബോൾ ലീഗിൽ 8-12 ക്ലബ്ബുകൾ ഉണ്ടാവുന്നതാണ് നല്ലത്. ക്ലബ്ബുകളുടെ എണ്ണം 12 കവിയുന്നുവെങ്കിൽ, ലീഗിനെ രണ്ട് ക്ലസ്റ്ററുകളായി വിഭജിക്കണം, കൂടാതെ ലീഗ് വിജയിയെ തീരുമാനിക്കാൻ ക്ലസ്റ്ററിലെ ടോപ്പർമാർ തമ്മിൽ ഏറ്റുമുട്ടണം.
14. കുറഞ്ഞത് ഒരു താലൂക്ക് ഒരു സഹകരണ ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബിന്റെ പ്രവർത്തന മേഖലയായിരിക്കണം. ഒരു സഹകരണ ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബിൽ ഏകദേശം 3 മുതൽ 6 ലക്ഷം വരെ ആളുകൾ വേണം. ഒരു താലൂക്കിൽ 6 ലക്ഷത്തിലധികം ജനസംഖ്യയുണ്ടെങ്കിൽ മറ്റൊരു

സഹകരണ ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബ് രൂപീകരിക്കാവുന്നതാണ്. ക്ലബ്ബുകളുടെ പേരുകൾ താലൂക്കിന്റെ ഐഡന്റിറ്റി പ്രതിഫലിപ്പിക്കണം.

15. ഒരു പ്രത്യേക താലൂക്കിലെ കമ്മ്യൂണിറ്റി ക്ലബ്ബുകളെ ആ താലൂക്കിലെ സഹകരണ ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുമായി ബന്ധിപ്പിക്കുകയും, കമ്മ്യൂണിറ്റി ക്ലബ്ബുകൾ സഹകരണ ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകളുടെ അക്കാദമികൾക്ക് പുത്തൻ പ്രതിഭകളെ നൽകുന്ന ഒരു ഫീഡർ ക്ലബ്ബായി പ്രവർത്തിക്കുകയും വേണം.
16. കമ്മ്യൂണിറ്റി ക്ലബ്ബുകൾക്ക് കോർപ്പറേറ്റ് ക്ലബ്ബുകളുമായി ബന്ധപ്പെടാനും അവരുടെ ഫീഡർ ക്ലബ്ബായി പ്രവർത്തിക്കാനും കഴിയണം.
17. ആദ്യത്തെ 10 വർഷങ്ങളിൽ, പ്രാദേശിക പ്രതിഭകൾക്ക് പരമാവധി കായിക അവസരങ്ങൾ ഉറപ്പാക്കുന്നതിന്, സഹകരണ ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകൾ അവരുടെ പ്രവർത്തനമേഖലയിൽ വരുന്ന കമ്മ്യൂണിറ്റി ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകളിൽ നിന്ന് 70 ശതമാനം കളിക്കാരെ റിക്രൂട്ട് ചെയ്യണം.
18. ഒരു ജില്ലയിലെ സഹകരണ ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകളും, കോർപ്പറേറ്റ് ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകളും സംയുക്തമായി ജില്ലാ ഫുട്ബോൾ ലീഗ് സംഘടിപ്പിക്കണം.
19. സംസ്ഥാന ഫുട്ബോൾ അസോസിയേഷനും, എസ്എഫ്എൽ യോഗ്യത നേടിയ ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകളും സംയുക്തമായി സംഘടിപ്പിക്കുന്ന സംസ്ഥാന ഫുട്ബോൾ ലീഗിൽ ജില്ലാ ഫുട്ബോൾ ലീഗുകളിലെ വിജയികളായിരിക്കണം കളിക്കുന്നത്.
20. സംസ്ഥാന ഫുട്ബോൾ ലീഗുകളിലെ വിജയികളാവണം നാഷണൽ ഫുട്ബോൾ ലീഗിൽ കളിക്കുന്നത്. ആൾ ഇന്ത്യാ

ഫുട്ബോൾ ഫെഡറേഷൻ, സ്റ്റേറ്റ് അസോസിയേഷനുകൾ, നാഷണൽ ഫുട്ബോൾ ലീഗിൽ കളിക്കാൻ യോഗ്യത നേടിയ ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകൾ എന്നിവ സംയുക്തമായിട്ടായിരിക്കണം നാഷണൽ ഫുട്ബോൾ ലീഗ് സംഘടിപ്പിക്കുന്നത്.

21. സംസ്ഥാന ഫുട്ബോൾ ലീഗുകളിലേക്കും, നാഷണൽ ഫുട്ബോൾ ലീഗിലേക്കും നേരിട്ടുള്ള പ്രവേശനം ഉണ്ടാവരുത്.
22. സർക്കാർ വകുപ്പുകൾ, തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങൾ, വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങൾ എന്നിവയുടെ ഉടമസ്ഥതയിലുള്ള നിലവിലുള്ള സ്റ്റേഡിയങ്ങളുടേയും, കളിസ്ഥലങ്ങളുടേയും ഫെസിലിറ്റി മാനേജ്മെന്റ് ചുമതല സഹകരണ ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകൾക്കും, കമ്മ്യൂണിറ്റി ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകൾക്കും വരുമാനം പങ്കിടൽ വ്യവസ്ഥയിൽ സർക്കാരുകൾ നൽകണം.
23. മതിയായ സൗകര്യങ്ങളുടെ ദുർലഭ്യമുണ്ടെങ്കിൽ, ഒരു സ്റ്റേഡിയത്തിന്റെ ഫെസിലിറ്റി മാനേജ്മെന്റ് ചുമതല കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിനായി ഒന്നിലധികം ക്ലബ്ബുകൾജുടെ ഒരു കൺസോർഷ്യത്തിന് നൽകണം.
24. ക്ലബ്ബുകൾ സ്റ്റേഡിയത്തിന്റെ അല്ലെങ്കിൽ കളിസ്ഥലത്തിന്റെ ഫെസിലിറ്റി മാനേജർമാരായി പ്രവർത്തിക്കുകയും സൗകര്യങ്ങളുടെ ഫലപ്രദമായ വിനിയോഗം ഉറപ്പാക്കുകയും വേണം.
25. യു.എസ്.എ മോഡൽ കോളേജ് ഫുട്ബോൾ ലീഗുകൾ ഇന്ത്യയിൽ അവതരിപ്പിച്ച് കോളേജ് ഫുട്ബോൾ സമ്പ്രദായം സർക്കാരുകൾ ശക്തിപ്പെടുത്തണം.

26. അസോസിയേഷനുകൾക്കും, ക്ലബ്ബുകൾക്കും, ടൂർണമെന്റുകൾക്കും മറ്റും തിരിച്ചടയ്ക്കേണ്ടതല്ലാത്ത സാമ്പത്തിക സഹായങ്ങൾ നൽകിക്കൊണ്ട് ഫുട്ബോൾ ആവാസവ്യവസ്ഥയുടെ സ്വാഭാവികവും, ആരോഗ്യകരവുമായ വളർച്ചയെ ഗവൺമെന്റുകൾ ഇല്ലാതാക്കരുത്.

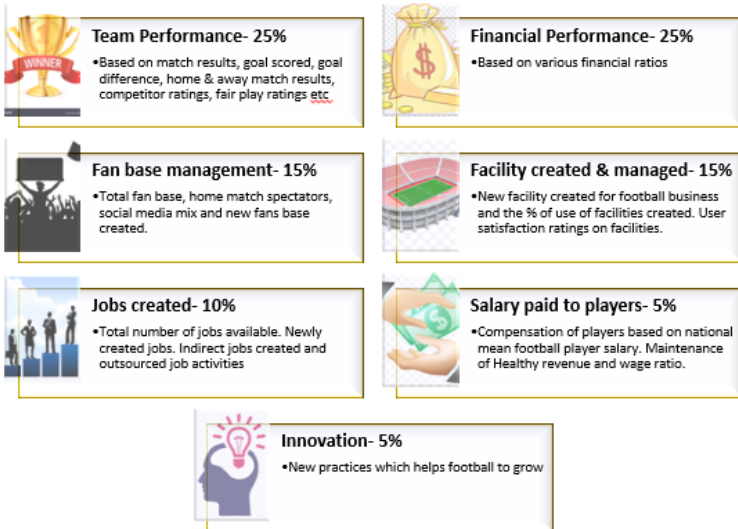
27. ചുവടെ ചേർത്തിരിക്കുന്ന പ്രൈസ് മോഡലിൽ പറഞ്ഞിരിക്കുന്ന പ്രകടന ഘലങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ മാത്രമേ ഫുട്ബോൾ ഭരണസമിതികൾക്ക് തിരിച്ചടക്കാവുന്ന ഗ്രാന്റുകൾ സർക്കാരുകൾ നൽകാവൂ.



**PRIZE MODEL  
(SPORTS ASSOCIATION PERFORMANCE MODEL)**

© Sports & Management Research Institute (SMRI)

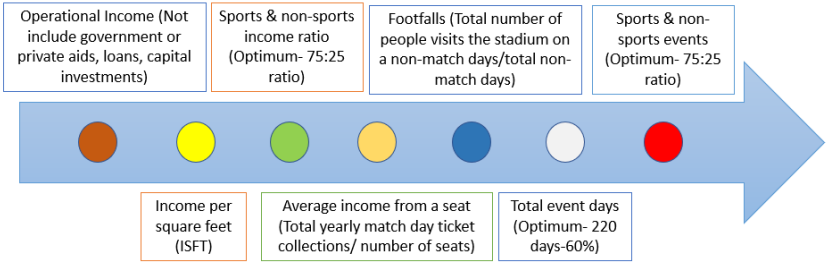
28. ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകളിലും, അക്കാദമികളിലും സർക്കാർ നിക്ഷേപം നടത്താനോ, ഇടപെടൽ നടത്താനോ പാടില്ല.
29. ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകൾ, ലീഗുകൾ, കായിക സൗകര്യങ്ങൾ എന്നിവ ശാക്തീകരിക്കുന്നതിലൂടെ സംസ്ഥാന തലത്തിലും, ദേശീയ തലത്തിലും നമ്മുടെ ഫുട്ബോൾ ആവാസവ്യവസ്ഥയെ യൂറോപ്യൻ നിലവാരത്തിലേക്ക് ഉയർത്തുന്നതിനുള്ള ഉത്തരവാദിത്തവും, കണക്കു പറയാനുള്ള ബാധ്യതയും ഫുട്ബോൾ അസോസിയേഷനുകൾക്ക് ഉണ്ടാവണം.
30. ക്ലബ്ബുകളെ സ്ട്രാറ്റജിക് ബിസിനസ് യൂണിറ്റുകളായി (SBU) കണക്കാക്കുകയും, ക്ലബ്ബുകളുടെ പ്രകടനം സ്ട്രാറ്റജിക് സ്പോർട്സ് ബിസിനസ് റാങ്കിംഗ് (SSBR) ഉപയോഗിച്ച് വിലയിരുത്തുകയും വേണം.



**STRATEGIC SPORTS BUSINESS RANKING (SSBR)**  
© Sports & Management Research Institute (SMRI)



31. സ്റ്റേഡിയങ്ങൾ സാമ്പത്തികമായി ലാഭകരമായിരിക്കണം. കൂടാതെ, കായിക പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് പരമാവധി ഉപയോഗിക്കേണ്ടതുമാണ്.
32. ചുവടെ ചേർത്തിരിക്കുന്ന സ്പോർട്സ് ഫെസിലിറ്റി ഹെൽത്ത് കാർഡ് ഉപയോഗിച്ച് കായിക സൗകര്യങ്ങളുടെ പ്രകടനം വിലയിരുത്തണം.



**SPORTS FACILITY HEALTH MODEL**  
© Sports & Management Research Institute (SMRI)

**GET READY  
TO WORK WITH  
YOUR FAVOURITE  
FOOTBALL CLUB /  
LEAGUE**



75  
Azadi Ka  
Amrit Mahotsav

STUDY IN  
**INDIA**  
FAVOURITE LEARNING DESTINATION

LIVE ANYWHERE.  
LEARN FROM  
**INDIA**

LEARN  
**FOOTBALL  
MANAGEMENT**  
& LIVE WITH FOOTBALL

**ADVANCED DIPLOMA IN  
FOOTBALL MANAGEMENT**

Powered with  
**FORMULAEX 2.3**  
exposure. experience. expertise. excellence

ADMISSION STARTED  
CLASSROOM & DISTANCE MODE

FOR DETAILS

**8891675259  
9995675259**



**SPORTS & MANAGEMENT  
RESEARCH INSTITUTE**

MAKING INDIA SPORTS SUPERPOWER

## നമുക്കു നമ്മുടെ ഗെയിം പ്ലാൻ തയ്യാറാക്കാം

2066 ൽ ലോകകപ്പ് നേടുന്നതിന് ഇന്ത്യയെ തയ്യാറാക്കുന്നതിനായി സ്പോർട്സ് & മാനേജ്മെന്റ് റിസർച്ച് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിലെ വിദഗ്ദ്ധരും, വിദ്യാർത്ഥികളും ചേർന്ന് തയ്യാറാക്കിയ ഗെയിം പ്ലാൻ ചുവടെ ചേർക്കുന്നു. നിങ്ങളുടെ എല്ലാവരുടേയും നല്ല അഭിപ്രായങ്ങൾ സ്വീകരിച്ച് ഒരു സമ്പൂർണ്ണ ഗെയിം പ്ലാൻ തയ്യാറാക്കി പ്രവർത്തിക്കാനാണ് ഞങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നത്.

### ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടാനുള്ള ഇന്ത്യയുടെ ഗെയിം പ്ലാൻ

#### 1) ഗോൾ 2066

2066ൽ ഇന്ത്യ ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടും. അതായിരിക്കണം നമ്മുടെ ലക്ഷ്യം. വിൻസ്റ്റൺ ചർച്ചിൽ ഒരിക്കൽ പറഞ്ഞു: **“ആസൂത്രണം ചെയ്യുന്നതിൽ പരാജയപ്പെടുന്നവൻ പരാജയപ്പെടാൻ പദ്ധതിയിടുന്നു”**. നമ്മളെ സംബന്ധിച്ചും ഇത് തികച്ചും ശരിയാണ്. ലോകകപ്പ് നേടാൻ നമ്മൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യാൻ പരാജയപ്പെട്ടാൽ നമുക്കൊരിക്കലും ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടാൻ കഴിയില്ല. 2066 ൽ ലോകകപ്പ് നേടുന്നതിനുള്ള ഗെയിം പ്ലാൻ തയ്യാറാക്കാനായി ഞങ്ങൾ നടത്തിയ ചർച്ചകളിൽ വന്ന ചില ചോദ്യങ്ങൾ രസകരമാണ്. 2066 ൽ ലോകകപ്പ് നേടിയില്ലെങ്കിൽ എന്തു ചെയ്യും? 2070 ൽ നേടും, അല്ലെങ്കിൽ 2074 ൽ നേടും. 2050 ൽ നമ്മൾ ലോകകപ്പ് നേടിയാലോ? 2066 ലും നേടും. അത്ര തന്നെ. എന്തായാലും ലോകകപ്പ് നേടാനായി നമ്മൾ നടത്തുന്ന ശ്രമങ്ങൾ ഇന്ത്യൻ

ഫുട്ബോളിനെ യൂറോപ്യൻ നിലവാരത്തിലേയ്ക്ക് എത്തിക്കും. അത് തീർച്ചയാണ്.

1983 ൽ ഇംഗ്ലണ്ടിലെ ലോർഡ്സ് ക്രിക്കറ്റ് മൈതാനം ആയിരക്കണക്കിന് ഇന്ത്യക്കാർ കീഴടക്കിയ കാഴ്ച. **“ഞങ്ങൾ സ്വപ്നം കാണുന്നു, ത്രിവർണ്ണ പതാക വീശിക്കൊണ്ട് ആയിരക്കണക്കിന് ഇന്ത്യക്കാർ പച്ചപ്പ് നിറഞ്ഞ ലോകകപ്പ് ഫുട്ബോൾ ഫൈനൽ നടക്കുന്ന മൈതാനം കീഴടക്കുന്ന ദിവസം”** ഇത് നമ്മുടെ സ്വപ്നമാകണം. ആ സ്വപ്നം അത് യാഥാർത്ഥ്യമാകുന്നതു വരെ നമ്മളെ ഉറങ്ങാൻ അനുവദിക്കരുത്. നമ്മുടെ പ്രിയപ്പെട്ട എ പി ജെ അബ്ദുൾ കലാം പറഞ്ഞതു പോലെ **“നിങ്ങൾ ഉറക്കത്തിൽ കാണുന്നതല്ല സ്വപ്നം, നിങ്ങളെ ഉറങ്ങാൻ അനുവദിക്കാത്തതാണ് സ്വപ്നം.”**

**2) ഐ കാൻ. ഇന്ത്യാ കാൻ (എനിക്ക് കഴിയും. ഇന്ത്യക്ക് കഴിയും)**

എനിക്ക് കഴിയില്ല അല്ലെങ്കിൽ ഇന്ത്യയ്ക്ക് കഴിയില്ല എന്നു കരുതുന്നവരാണ് നമ്മളിലധികവും. വിദേശത്തേയ്ക്ക് പോകാനായി വിസയ്ക്കായി പല രാജ്യങ്ങളുടേയും എംബസികളുടെ മുന്നിൽ ക്യൂ നിൽക്കുന്ന ഇന്ത്യൻ യുവത്വം അതിന്റെ അടയാളമാണ്. ഇന്ത്യയുടെ വിജയ പാരമ്പര്യം ഉയർത്തിക്കാട്ടിക്കൊണ്ട് ലോകകപ്പ് നേടാനുള്ള ഇന്ത്യയുടെ ശേഷിയിൽ വിശ്വസിക്കാൻ ഇന്ത്യക്കാരെ സഹായിക്കുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ നമ്മൾ നടത്തേണ്ടതുണ്ട്. 1741 ൽ ഒരു ചെറിയ ഇന്ത്യൻ നാട്ടുരാജ്യമായിരുന്ന തിരുവിതാംകൂർ മാർത്താണ്ഡ വർമ്മ രാജാവിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ കൂളച്ചൽ യുദ്ധത്തിൽ അന്നത്തെ വലിയ യൂറോപ്യൻ സൈനികശക്തിയായ ഡച്ചുകാരെ പരാജയപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. 1983 ൽ കപിൽ ദേവിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ക്രിക്കറ്റിൽ ഒന്നുമല്ലായിരുന്ന ഇന്ത്യ

അക്കാലത്തെ പ്രമുഖ ക്രിക്കറ്റ് ശക്തിയായ വെസ്റ്റിൻഡീസിനെ തോൽപ്പിച്ച് ക്രിക്കറ്റ് ലോകകപ്പ് നേടിയിട്ടുണ്ട്. 2009 ൽ ക്രിക്കറ്റിലെ പ്രബലരായ ആസ്ട്രേലിയ, ദക്ഷിണാഫ്രിക്ക എന്നിവരെയെല്ലാം പിന്തള്ളി ഇന്ത്യ ടെസ്റ്റ് ക്രിക്കറ്റിലെ ഒന്നാം സ്ഥാനക്കാരായി. അസാധ്യമെന്ന് തോന്നുന്നത് സാധ്യമാക്കാൻ നമ്മുടെ പൂർവികർക്ക് കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. നമ്മുടെ സമകാലീനർക്കും കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. നമുക്കും, നമ്മുടെ അടുത്ത തലമുറകൾക്കും കഴിയും. നമ്മൾ വിശ്വസിക്കണം, പ്രവർത്തിക്കണം.

ഹനുമാന്റെ മറന്നു പോയ ശക്തിയെ കുറിച്ച് ജാംബവാൻ ഹനുമാനെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തിയതുപോലെ നമ്മുടെ ശക്തിയെ കുറിച്ച് നമ്മളെ ഓർമ്മപ്പെടുത്താനാണ് ഐ കാൻ ഇന്ത്യാ കാൻ ക്യാമ്പയിൻ. **"എനിക്ക് കഴിയും, ഇന്ത്യക്ക് കഴിയും"** എന്നത് എല്ലാ ദിവസവും നമ്മൾ ചൊല്ലുന്ന മന്ത്രമാകണം. അമേരിക്കൻ കലാകാരനായ ഡേവിഡ് ബ്ലെയ്നിന്റെ വാക്കുകളിൽ, **"നമ്മൾ വിശ്വസിക്കുന്നതിനേക്കാൾ അനന്തമായി കഴിവുള്ളവരാണ്. സത്യത്തിൽ, നമ്മെത്തന്നെയും മറ്റുള്ളവരെയും അമ്പരപ്പിക്കാനുള്ള നമ്മുടെ കഴിവിന്മേലുള്ള നിയന്ത്രണങ്ങൾ നമ്മുടെ സ്വന്തം മനസ്സുകൊണ്ട് അടിച്ചേൽപ്പിക്കുന്നതാണ്."**

മുഹമ്മദ് ഇക്ബാലിന്റെ 'സാരെ ജഹാൻ സേ അച്ഛാ, ഹിന്ദുസ്ഥാൻ ഹമാര' അഭിമാനിക്കുന്ന ഓരോ ഇന്ത്യക്കാരനും അവരുടെ മനസ്സിൽ സൂക്ഷിക്കേണ്ട വികാരങ്ങളെ ശരിയായി ചിത്രീകരിക്കുന്നു.

### 3) സ്മാർട്ട് സ്റ്റാർട്ട്

**നമ്മുടെ വരും തലമുറകളെ പരിപോഷിപ്പിക്കുക എന്ന അത്യുല്യവും, മനോഹരവുമായ ഒരു ദൗത്യം നമ്മളിൽ നിക്ഷിപ്തമാണ്. ഇന്ത്യയ്ക്ക് ഫുട്ബോൾ ലോക കിരീടം നേടിക്കൊടുക്കാൻ പ്രാപ്തമായ മികച്ച അടുത്ത തലമുറയെ**

ഉറപ്പാക്കാൻ ഇന്ത്യക്കാർക്കിടയിൽ **നല്ല ഗർഭധാരണം, നല്ല ഗർഭകാലം, നല്ല രക്ഷാകർതൃത്വം** എന്നിവ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ നമ്മൾ നടത്തേണ്ടതുണ്ട്. അങ്ങനെ ശാരീരികവും, വൈകാരികപരവും, ബൗദ്ധികമായും കരുത്തരായ വരും തലമുറകളെ നമുക്ക് സൃഷ്ടിക്കാനാവും. പ്രശ്നമായ മലയാള ചലച്ചിത്രം പിൻഗാമിയുടെ പരസ്യ വാചകമായിരുന്നു, “ശത്രു ആരായിരുന്നാലും നിങ്ങൾക്കൊരു പിൻഗാമിയുണ്ട്” എന്നത്. മികച്ച പിൻഗാമികളെ നമ്മൾ സൃഷ്ടിച്ചാൽ അവർ ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടുകയെന്ന നമ്മുടെ സ്വപ്നം യാഥാർത്ഥ്യമാക്കും.

**4) ഫുട്ബോൾ സംരംഭകത്വ പരിപാടി**

**“ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകളില്ലാതെ ഫുട്ബോൾ ഒന്നുമില്ല”.** ലോകകപ്പ് ഫുട്ബോൾ നേടുന്നതിന് നമ്മളെ പര്യാപ്തമാക്കാൻ നമുക്ക് ലോകോത്തര നിലവാരമുള്ള ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകൾ വേണം. നമ്മുടെ കുട്ടികൾക്ക് ഫുട്ബോൾ അനുഭവിക്കാനുള്ള പരമാവധി അവസരം ഉറപ്പാക്കുന്നതിന് രാജ്യത്തുടനീളം പരമാവധി എണ്ണം ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകളുടെ ലഭ്യത ഉറപ്പാക്കുന്നതിന് പുതിയ ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകൾ ആരംഭിക്കുന്നതും, നിലവിലുള്ള ക്ലബ്ബുകൾ അടുത്ത ഘട്ടത്തിലേക്ക് വളരുന്നതും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള വിവിധ പരിപാടികൾ നമ്മൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യണം. അതിലൂടെ മറ്റു രാജ്യങ്ങൾക്കു വേണ്ടിയും, വിദേശ ക്ലബ്ബുകളുടെ ഫാൻസ് ക്ലബ്ബുകൾക്കു വേണ്ടിയും നമ്മുടെ നാട്ടുകാർ ചെലവഴിക്കുന്ന കാശും, സമയവും നമ്മുടെ രാജ്യത്തെ ക്ലബ്ബുകൾക്കായി ഫലപ്രദമായി വിനിയോഗിക്കാൻ കഴിയണം.

## 5) ഗോ ഗ്രീൻ

ഫിഫ സ്റ്റാൻഡേർഡ് മൈതാനങ്ങളിൽ ഞങ്ങളുടെ ഫുട്ബോൾ കളിക്കാർക്ക് പരമാവധി മണിക്കൂറുകളുടെ ഫുട്ബോൾ അനുഭവം നൽകുന്നതിനായി ഏറ്റവും കുറഞ്ഞ ജലസേചനം ആവശ്യമുള്ളതും, വളർച്ച നിയന്ത്രിക്കപ്പെട്ടതും, ദൈവത്തിന്റേയും, മനുഷ്യരുടേയും ഇടപെടലുകളോട് ഉയർന്ന സഹിഷ്ണുത കാണിക്കുന്നതുമായ ഒരു പുതിയ **ഹെബ്രിഡ് സ്പോർട്സ് പുള്ളിനം** വികസിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് രാജ്യത്തുടനീളം പരമാവധി ഫിഫ നിലവാരമുള്ള പ്രകൃതിദത്ത ഗ്രാസ് ഫുട്ബോൾ മൈതാനങ്ങൾ ഉറപ്പാക്കാനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ നമ്മൾ നടത്തണം. നമ്മുടെ കാർഷിക സർവകലാശാലകൾക്ക് അതിന് കഴിയും. അതിലൂടെ കുറഞ്ഞ ചെലവിൽ പുൽമൈതാനങ്ങൾ നിർമ്മിക്കാനും, പരിപാലിക്കാനും നമുക്കു കഴിയും. ഫിഫ നിലവാരമുള്ള മൈതാനങ്ങളിൽ പരമാവധി ഫുട്ബോൾ അനുഭവം നമ്മുടെ കളിക്കാർക്ക് ലഭിക്കുകയും ചെയ്യും.

## 6) മാക്സ് ഫുട്ബോൾ

ഓരോ പ്രദേശത്തേയും ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകളെ ഒരുമിച്ച് ചേർത്തു കൊണ്ട് പരമാവധി ഫുട്ബോൾ ലീഗുകളുടെ രൂപീകരണം സാധ്യമാക്കണം. അതിലൂടെ പരമാവധി കളികൾ, പരമാവധി പരിശീലനം, പരമാവധി മത്സരങ്ങൾ എന്നിവ സൃഷ്ടിക്കപ്പെടും. അത് ഇന്ത്യക്കാർക്ക് പരമാവധി ഫുട്ബോൾ മത്സരാനുഭവം ഉറപ്പാക്കുകയും, കളിക്കാരുടെ കായികക്ഷമതയും, മത്സരക്ഷമതയും വർദ്ധിക്കുകയും ചെയ്യും. കൂടാതെ നമ്മുടെ കളിക്കാർക്ക് നല്ല വരുമാനവും ലഭിക്കും. ദേശീയ ടീമിലേയ്ക്ക് പരിഗണിക്കപ്പെടാവുന്ന നല്ല കളിക്കാരുടെ എണ്ണവും വർദ്ധിക്കും.

**7) ഫുട്ബോൾ മദേഴ്സ്**

മാതാപിതാക്കൾ, പ്രത്യേകിച്ച് അമ്മമാരാണ് ഒരു ഫുട്ബോൾ താരത്തിന്റെ ആദ്യത്തെ ആരാധകർ. നമ്മുടെ വളർന്നു വരുന്ന ഫുട്ബോൾ കളിക്കാർക്ക് അഭിനന്ദനം, സാന്ത്വനപ്പെടുത്തൽ, പ്രചോദനം തുടങ്ങിയ ഏറ്റവും ആവശ്യമായ മാനസിക പിന്തുണ അവരുടെ കുടുംബങ്ങളിൽ നിന്നും ലഭ്യമാകണം. നമ്മുടെ ഭാവി ഫുട്ബോൾ താരങ്ങൾക്ക് അവരുടെ രൂപീകരണ വർഷങ്ങളിൽ ശരിയായ പോഷകാഹാരവും, ശരിയായ പ്രചോദനവും ഉറപ്പാക്കുന്നതിനായി കുട്ടികളെ ശാരീരികമായും, മാനസികമായും പിന്തുണയ്ക്കാൻ അവരുടെ കുടുംബങ്ങളെ, പ്രത്യേകിച്ച് അമ്മമാരെ ശാക്തീകരിക്കുന്നതിനുള്ള ദൗത്യം നമ്മൾ ഏറ്റെടുക്കണം.

**8) ജൂനിയർ ഫുട്ബോൾ സ്കൂളുകൾ**

ഭാവി ഫുട്ബോൾ പ്രതിഭകളെ അവരുടെ രൂപീകരണ വർഷങ്ങളിൽ തന്നെ കണ്ടെത്തുന്നതിനും, പരമാവധി ഫുട്ബോൾ അനുഭവം നൽകി പരിപോഷിപ്പിക്കുന്നതിനും, അവർക്ക് ശരിയായ അറിവ്, കഴിവുകൾ, മനോഭാവം, അഭിരുചി, കർമ്മശേഷി എന്നിവ നൽകി അവരെ മികച്ച ഫുട്ബോൾ കളിക്കാർ കൂടാതെ/അല്ലെങ്കിൽ മികച്ച ഫുട്ബോൾ പ്രൊഫഷണലുകളാക്കാനും ജൂനിയർ ടെക്നിക്കൽ സ്കൂളുകളുടെ മാതൃകയിൽ ഒരു പ്രത്യേക ഔദ്യോഗിക കായിക വിദ്യാഭ്യാസ സമ്പ്രദായം നമുക്കാവശ്യമാണ്. അത്യാവശ്യമായ ഭാഷാ, ഗണിതം, ശാസ്ത്രം എന്നിവയ്ക്കൊപ്പം ഫുട്ബോളും, സ്പോർട്സ് മാനേജ്മെന്റ്, സ്പോർട്സ് സയൻസ് എന്നിവയുമെല്ലാം അവരുടെ പാഠ്യപദ്ധതിയിൽ വരണം. ഒരു വിദ്യാർത്ഥി ഭാവിയിൽ പരിക്കിനാലോ, മോശം പ്രകടനത്താലോ കളിക്കളത്തിനു പുറത്തായാലും ഫുട്ബോൾ അനുബന്ധിയായ



മറ്റു ജോലികൾ നോക്കാൻ പര്യാപ്തനായിരിക്കണം. ജൂനിയർ ഫുട്ബോൾ സ്കൂളുകൾ പ്രൊഫഷണൽ ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകളുമായി ബന്ധിപ്പിച്ചിരിക്കണം. നിലവിലെ അക്കാദമികൾക്ക് ജൂനിയർ ഫുട്ബോൾ സ്കൂളുകളായി മാറാനുള്ള സംവിധാനവും വേണം.

### 9) പിച്ച് ഫോർ ഫ്യൂച്ചർ

നിലവിൽ നമ്മുടെ നാട്ടിൽ നല്ല കളിക്കളങ്ങളുള്ളത് കോളേജുകൾക്കാണ്. എന്നാൽ അവയിലധികവും നന്നായി പരിപാലിക്കപ്പെടാത്തവയാണ്. പരമാവധി എണ്ണം ഫീഫ് നിലവാരമുള്ള ഫുട്ബോൾ മൈതാനങ്ങൾ ഉറപ്പാക്കുന്നതിന് അത്തരത്തിലുള്ള ഫുട്ബോൾ മൈതാനങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുന്നതിനും, പരിപാലിക്കുന്നതിനും കോളേജുകളെ സഹായിക്കുന്നതിനായി ഇന്ത്യയിൽ **യുഎസ്എ മോഡൽ കോളേജ് സ്പോർട്സ്** പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കണം. അതിലൂടെ കോളേജുകൾക്ക് മൈതാനങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുന്നതിനും, പരിപാലിക്കുന്നതിനുമുള്ള വരുമാനം ലഭിക്കും. ഈ മൈതാനങ്ങൾ മറ്റ് കോളേജുകൾ, പുതിയ പ്രൊഫഷണൽ ക്ലബ്ബുകൾ, കമ്മ്യൂണിറ്റി ക്ലബ്ബുകൾ, അമേച്വർ ക്ലബ്ബുകൾ എന്നിവയ്ക്ക് ഉപയോഗിക്കാനും കഴിയണം.

### 10) ക്യാച്ച് ദ ഫുട്ബോൾ കിഡ്

ലോവർ പ്രൈമറി സ്കൂൾ തലത്തിൽ കുട്ടികൾ അവർക്കിഷ്ടമുള്ള കളികൾ, ഇഷ്ടം പോലെ കളിച്ചു വളരട്ടെ. അപ്പർ പ്രൈമറി സ്കൂൾ തലത്തിൽ നമ്മുടെ കുട്ടികൾക്ക് പരമാവധി ഔദ്യോഗികവും (കോച്ചിംഗും, മത്സരങ്ങളും), അനൗദ്യോഗികവുമായ (വെറുതെയുള്ള കളികൾ) ഫുട്ബോൾ അനുഭവം നൽകി മികച്ച പ്രതിഭകളെ തിരിച്ചറിയുകയും, അവരെ **'മികച്ച പ്രതിഭകൾ', 'സാധ്യതയുള്ള പ്രതിഭകൾ'**

എന്നിങ്ങനെ തരം തിരിക്കുകയും വേണം. മികച്ച പ്രതിഭകളെ ജൂനിയർ ഫുട്ബോൾ സ്കൂളുകളിൽ ഉൾപ്പെടുത്തി പ്രൊഫഷണൽ ക്ലബുകളിൽ കളിക്കുന്നതിന് അവരെ പ്രാപ്തരാക്കണം. സാധ്യതയുള്ള പ്രതിഭകൾക്ക് സ്കൂൾ, കോളേജ് സജ്ജീകരണങ്ങളിൽ ഫുട്ബോൾ തുടരാനും, കോളേജ് ഫുട്ബോൾ ടീമുകളിൽ കളിച്ച് ക്ലബ് ടീമുകളിൽ കളിക്കുന്നതിന് സംവിധാനമൊരുക്കണം. ഈ രണ്ടു വിഭാഗത്തിലും ഉൾപ്പെടാത്ത ഫുട്ബോൾ പ്രേമികളായ കുട്ടികളെ അപ്പർ പ്രൈമറി, ഹൈസ്കൂൾ, ഹയർ സെക്കൻഡറി തല സ്കൂൾ ഫുട്ബോൾ ക്ലബുകളുടെ നടത്തിപ്പു ചുമതല ഏൽപ്പിച്ച് അവരിൽ ഫുട്ബോൾ ക്ലബുകൾ ആരംഭിക്കുന്നതിനും, നടത്തുന്നതിനുമുള്ള അറിവും, കഴിവും, കർമ്മശേഷിയും, അഭിനിവേശവും പ്രധാനം ചെയ്യണം.

### 11) ഹമാരാ ഫുട്ബോൾ

ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ താരങ്ങൾക്ക് ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടുന്നതിന് അവരെ പ്രാപ്തരാക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന ഫുട്ബോൾ ശൈലി വികസിപ്പിക്കുന്നതിന് ഇന്ത്യൻ പരിശീലകരെ ശാക്തീകരിക്കണം. വിദേശ പരിശീലകരെ കൊണ്ടു മാത്രമേ നല്ല പരിശീലനം നൽകാനാവൂ എന്ന കാഴ്ചപ്പാട് മാറണം. പി ആർ മാൻ സിംഗ് എന്ന ഇന്ത്യാക്കാരന്റെ ശിക്ഷണത്തിലാണ് ഇന്ത്യ 1983 ൽ ക്രിക്കറ്റ് ലോകകപ്പ് നേടിയത്. ഇന്ത്യാക്കാരെ കൊണ്ടും കഴിയും എന്ന് തീർച്ച. അതിന് **'എനിക്കു കഴിയും'** എന്ന് നമ്മുടെ പരിശീലകരേയും നമ്മൾ ബോധ്യപ്പെടുത്തണം. **കഴിഞ്ഞ നൂറ്റാണ്ടിൽ നമ്മൾ ഇന്ത്യാക്കാർ യൂറോപ്യൻ ഫുട്ബോളിന്റേയും, ലാറ്റിനമേരിക്കൻ ഫുട്ബോളിന്റേയും സൗന്ദര്യത്തെ കുറിച്ചാണ് വർണ്ണിച്ചിരുന്നത്. ഈ നൂറ്റാണ്ടിൽ നമുക്ക് ഫുട്ബോൾ ബിസിനസിനെ കുറിച്ച് സംസാരിക്കാം. ലോകം ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോളിന്റെ സൗന്ദര്യത്തെ വർണ്ണിക്കട്ടെ.** അതിന് പ്രാപ്തരായ അലക്സ്

ഫെർഗൂസനെയും, റിനസ് മൈക്കേൽസിനെയും, പെപ് ഗാർഡിയോളയെയും, യോഹാൻ ക്രൈഫിനെയും പോലുള്ള ലോകോത്തര ഫുട്ബോൾ മാനേജർമാരെ നമുക്ക് സൃഷ്ടിക്കാം. ഇന്ത്യയ്ക്ക് കഴിയും.

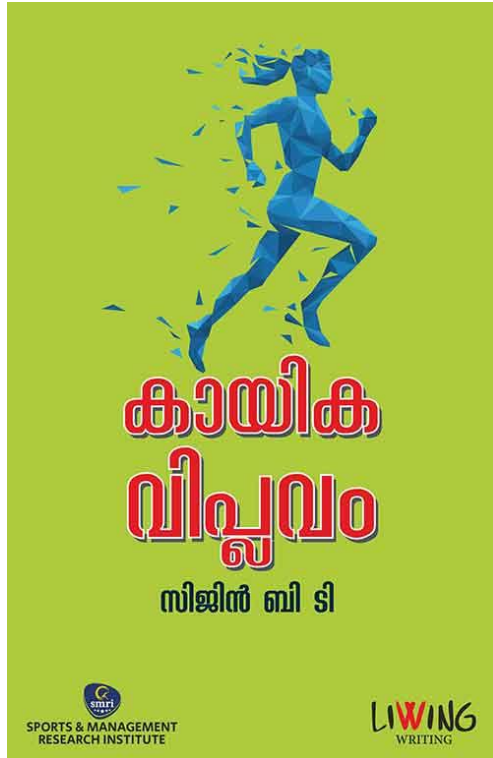
ആമസോണിന്റെ സ്ഥാപകനായ **ജെഫ് ബെസോസ്** പ്രവചിച്ചിരിക്കുന്നത് **"21 ആം നൂറ്റാണ്ട് ഇന്ത്യൻ നൂറ്റാണ്ടാ"**യിരിക്കുമെന്നാണ്. **ഇരുപത്തിയൊന്നാം നൂറ്റാണ്ടിനെ ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോളിന്റെ നൂറ്റാണ്ടാക്കി മാറ്റാൻ നമുക്ക് ഒരുമിച്ച് പ്രവർത്തിക്കാം.**

**നമുക്ക് സ്വപ്നം കാണാം.**

**നമുക്ക് വിശ്വസിക്കാം.**

**നമുക്ക് പ്രവർത്തിക്കാം.**

**നമുക്ക് ആ സ്വപ്നങ്ങൾ യാഥാർത്ഥ്യമാക്കാം.**



# ഉപസംഹാരം

കോടിക്കണക്കിന് ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ ആരാധകരുടെ സ്വപ്നങ്ങളാണ് ഈ പുസ്തകം പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്നത്. കേന്ദ്ര സർക്കാരും, സംസ്ഥാന സർക്കാരുകളും, ഫുട്ബോൾ ഭരണ സമിതികളും ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോളിന്റെ (ക്ലബ്ബുകൾ, കളിക്കാർ, ആരാധകർ) പങ്കാളികളുമായി സഹകരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കണം, അവരുടെ ജീവിതകാലത്ത് തന്നെ ദശലക്ഷക്കണക്കിന് ഇന്ത്യൻ ഫുട്ബോൾ ആരാധകരുടെ സ്വപ്നം സാക്ഷാത്കരിക്കുന്നതിനായി- **ഇന്ത്യ ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടുന്ന സ്വപ്നം.**

ആഗോളതലത്തിൽ, **ഫുട്ബോൾ ഒരു വലിയ വ്യവസായമാണ്, അത് സാധാരണക്കാരുടെ അസാധാരണമായ അഭിനിവേശത്താൽ നയിക്കപ്പെടുന്നതാണ്.** ഇത് കോടിക്കണക്കിന് യൂറോ വരുമാനമായി സംഭാവന ചെയ്യുകയും സർക്കാർ ഇടപെടലുകളില്ലാതെ യൂറോപ്യൻ സമ്പദ്വ്യവസ്ഥയിൽ ദശലക്ഷക്കണക്കിന് തൊഴിലവസരങ്ങളും, ആയിരക്കണക്കിന് സംരംഭകരേയും സൃഷ്ടിക്കുന്നു. ഇന്ത്യയിൽ, കോടിക്കണക്കിന് രൂപ വരുമാനം സൃഷ്ടിക്കാനും, ദശലക്ഷക്കണക്കിന് തൊഴിലവസരങ്ങളും ആയിരക്കണക്കിന് സംരംഭകരേയും സൃഷ്ടിക്കാനുമുള്ള അധികമൊന്നും ഉപയോഗിക്കപ്പെടാത്ത നല്ല അവസരമാണ് ഫുട്ബോൾ. **നമ്മൾ ചെയ്യേണ്ടത് നല്ല കളിക്ക് കളമൊരുക്കുകയും, കളി ആസ്വദിക്കുകയും ചെയ്യുക എന്നതാണ്.**

# ഈ പ്രോജക്റ്റിന് പിന്നിൽ

## സ്പോർട്സ് & മാനേജ്മെന്റ് റിസർച്ച് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് (SMRI)

സ്പോർട്സ് മാനേജ്മെന്റ്, സ്പോർട്സ് എഞ്ചിനീയറിംഗ്, സ്പോർട്സ് സയൻസ്, സ്പോർട്സ് കോച്ചിംഗ്, സ്പോർട്സ് കൾച്ചർ എന്നിങ്ങനെ വിവിധ കായിക മേഖലകളിൽ ലോകോത്തര വിദ്യാഭ്യാസം, പരിശീലനം, പ്രചരണം, കൺസൾട്ടൻസി എന്നിവ പ്രദാനം ചെയ്യുന്ന ഒരു പ്രമുഖ കായിക വിദ്യാഭ്യാസ ഗവേഷണ സ്ഥാപനമാണ് സ്പോർട്സ് ആൻഡ് മാനേജ്മെന്റ് റിസർച്ച് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് (എസ്എംആർഐ). **"ഇന്ത്യയെ ഒരു സ്പോർട്സ് സൂപ്പർ പവർ ആക്കുക"** എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ സ്ഥാപിതമായ എസ്എംആർഐ, ഇന്ത്യൻ അതിരുകൾക്കപ്പുറമുള്ള ആളുകളെയും, സംഘടനകളെയും കായികരംഗത്ത് മികവ് പുലർത്തുന്നതിന് പിന്തുണയ്ക്കുന്നു. ജീവിതത്തെയും, സമ്പദ്‌വ്യവസ്ഥയെയും പരിവർത്തനം ചെയ്യാനുള്ള സ്പോർട്സിന്റെ ശക്തിയിൽ എസ്എംആർഐ ശക്തമായി വിശ്വസിക്കുന്നു. നമ്മളിൽ പലരും കരുതുന്നതുപോലെ, സ്പോർട്സ് ഏതാനും മിനിറ്റുകൾക്കുള്ള വിനോദം അല്ലെങ്കിൽ കുറച്ച് മെഡലുകൾ നേടുക മാത്രമല്ല. ഞങ്ങളെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം, സ്പോർട്സ് അതിവേഗം വളരുന്നതും, സുസ്ഥിരവുമായ ഒരു വ്യവസായമാണ്. അതിലൂടെ ധാരാളം തൊഴിലവസരങ്ങളും, സമ്പദ്‌വ്യവസ്ഥയ്ക്ക് വരുമാനവും സൃഷ്ടിക്കാൻ കഴിയും. സ്പോർട്സ് തൊഴിൽ, വിനോദം, വരുമാനം, ശാക്തീകരണം, സാമൂഹിക ഇടപെടൽ, വ്യായാമം, വിദ്യാഭ്യാസം എന്നിവ നൽകുന്നു. പുതിയ അറിവുകളിലൂടെയും മികച്ച പരിശീലനം ലഭിച്ച സ്പോർട്സ് പ്രൊഫഷണലുകളിലൂടെയും ശക്തവും, സുസ്ഥിരവുമായ കായിക ആവാസവ്യവസ്ഥ കെട്ടിപ്പടുക്കാൻ രാജ്യങ്ങളെ സഹായിക്കുന്നതിൽ ഞങ്ങൾ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നു.

**ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടുന്നതിന് ഇന്ത്യയെ സഹായിക്കാൻ എസ്എംആർഐ എന്താണ് ചെയ്യുന്നത്?**

1. ഇന്ത്യൻ സ്പോർട്സ് ആവാസവ്യവസ്ഥയെ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതിന് നിരന്തരമായ പഠനങ്ങളും പ്രചരണങ്ങളും നടത്തുന്നു
2. ഏത് കായിക ആവാസവ്യവസ്ഥയിലും പ്രത്യേകിച്ച് വികസ്യര, അവികസിത രാജ്യങ്ങളിലെ കായിക ആവാസവ്യവസ്ഥകളിൽ പ്രവർത്തിക്കാൻ കഴിവുള്ള, നാളത്തെ ലോകോത്തര കായിക വിദഗ്ദ്ധരെ തയ്യാറാക്കുന്നു.
3. ആരാധകരുടെ ഉടമസ്ഥതയിലുള്ള സഹകരണ ഫുട്ബോൾ ക്ലബ്ബുകൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു
4. കമ്മ്യൂണിറ്റി സ്പോർട്സ് ക്ലബ്ബുകൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു

# ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടാൻ നമുക്കൊരുമിച്ചു പ്രവർത്തിക്കാം

ഇന്ത്യയെ ലോകകപ്പ് നേടാൻ പര്യാപ്തമാക്കുന്നതിനുള്ള ഞങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കാളികളാകാൻ താങ്കളെ ഞങ്ങൾ ക്ഷണിക്കുന്നു. ഞങ്ങളോടൊപ്പം പ്രവർത്തിക്കാൻ താല്പര്യമുണ്ടെങ്കിൽ താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ലിങ്ക് സന്ദർശിക്കുക

[www.smri.in/worldcup](http://www.smri.in/worldcup)





-  [sijin.in](http://sijin.in)
-  [linksijin](https://www.linkedin.com/company/sijin)
-  [sijinbt](https://www.facebook.com/sijinbt)
-  [followsijin](https://twitter.com/followsijin)
-  [+91 8891994467](https://wa.me/918891994467)
-  [talk2sijin@gmail.com](mailto:talk2sijin@gmail.com)

## സിജിൻ ബി ടി & ഡോ ഇന്ദുലേഖ ആർ

2018ലെ കേരള സ്പോർട്സ് കൗൺസിലിന്റെ മികച്ച സ്പോർട്സ് പുസ്തകത്തിനുള്ള അവാർഡ് നേടിയ 'ഒരു ഫുട്ബോൾ ട്രാന്തന്റെ ഡയറി' എന്ന പുസ്തകത്തിന്റെ രചയിതാക്കൾ

### സിജിൻ ബി ടി

സ്പോർട്സ് മാനേജ്മെന്റ് ഗുരു,  
ബിസിനസ് കോച്ച്, കോർപ്പറേറ്റ് ട്രെയിനർ,  
എഴുത്തുകാരൻ

സ്പോർട്സ് & മാനേജ്മെന്റ് റിസർച്ച്  
ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് (SMRI), സ്കൂൾ ഓഫ്  
സീനിയേഴ്സ് എന്നിവയുടെ സ്ഥാപകൻ

### പ്രധാന പുസ്തകങ്ങൾ

- ജാതിഭ്രഷ്ടനാക്കപ്പെട്ടു പുച്ചു
- തനിനാടൻ പട്ടിപ്പുരാണം
- ആവിഷ്കാര സ്വാതന്ത്ര്യം
- തേങ്ങാക്കൊല
- കായിക വിപ്ലവം
- Business Panchtantra
- Sports Revolution

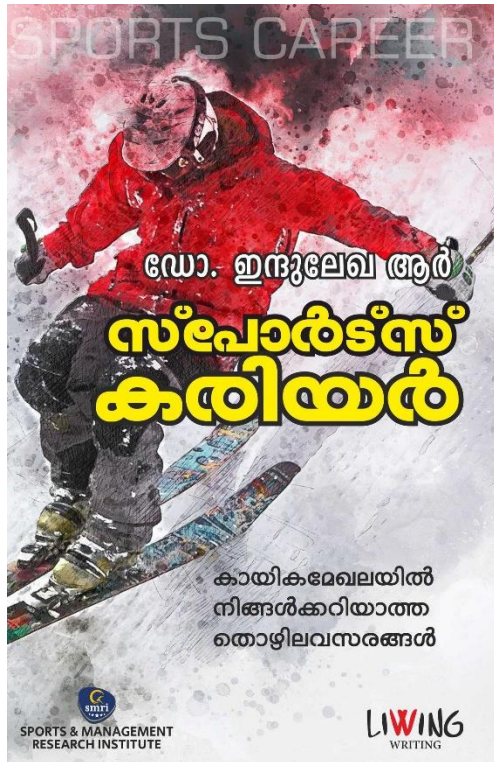
### ഡോ ഇന്ദുലേഖ ആർ

മാനേജ്മെന്റ് വിദഗ്ദ്ധ, സ്പോർട്സ്  
മാനേജ്മെന്റ് ഗവേഷക

ഡയറക്ടർ ഇൻ ചാർജ്, ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ്  
മാനേജ്മെന്റ് ടെക്നോളജി, ആലപ്പുഴ

പ്രധാന പുസ്തകങ്ങൾ  
സ്പോർട്സ് കരിയർ  
Sports Career

സിജിനോടൊപ്പം എഴുതിയ പുസ്തകങ്ങൾ  
ഒരു ഫുട്ബോൾ ട്രാന്തന്റെ ഡയറി  
നമുക്കു സ്വപ്നങ്ങൾ കീഴടക്കാം  
Management By Dreams



SIJIN B T  
SPORTS MANAGEMENT GURU

# SPORTS REVOLUTION



HOW TO MAKE  
INDIA  
SPORTS  
SUPER POWER



SPORTS & MANAGEMENT  
RESEARCH INSTITUTE

LIVING  
WRITING

NOW, LEARNING IS  
**So Easy**



**eCAMPUS**  
celebrate learning everyday

Powered with

**FORMULAEX 2.3**  
exposure. experience. expertise. excellence



GET IT ON



Google Play



Download on the  
App Store

LIVE ANYWHERE.  
LEARN FROM  
**INDIA**

STUDY IN  
**INDIA**

FAVOURITE LEARNING DESTINATION





SPORTS & MANAGEMENT  
RESEARCH INSTITUTE

MAKING INDIA SPORTS SUPERPOWER

smri.in f t+ playsmri

# ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടുന്നതിനുള്ള ഗെയിം പ്ലാൻ



**സിജിൻ ബി ടി & ഡോ. ഇന്ദുലേഖ ആർ**

2018ലെ കേരളാ സ്പോർട്സ് കൗൺസിലിന്റെ മികച്ച സ്പോർട്സ് പുസ്തകത്തിനുള്ള അവാർഡ് നേടിയ 'ഒരു ഫുട്ബോൾ ട്രാനിന്റെ ഡയറി' എന്ന പുസ്തകത്തിന്റെ രചയിതാക്കൾ

ലിവിംഗ് റൈറ്റിംഗ്  
ഫുട്ബോൾ ലോകകപ്പ് നേടുന്നതിനുള്ള ഗെയിം പ്ലാൻ  
സ്പോർട്സ്  
സാങ്കേത്യ പുസ്തകം

**LIVING**